SENCOR®

SIS 2360

Před použitím infrasauny si prosím pečlivě pročtěte návod k obsluze, a to i v případě, že jste již obeznámeni s používáním výrobků podobného typu. Infrasaunu používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Minimálně po dobu záruky doporučujeme uschovat pokladní doklad a záruční list. V případě přepravy infrasaunu demontujte a řádně zabalte, aby nedošlo k jejímu poškození.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

Revision 09/2012

OBSAH

INFRASAUNA A JEJÍ VÝHODY 3
INFRAČERVENÉ ZÁŘENÍ A JEHO POZITIVNÍ ÚČINKY NA LIDSKÝ ORGANISMUS 3
OBECNÉ SROVNÁNÍ INFRASAUNY A KLASICKÉ FINSKÉ SAUNY 4
DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY 5
POPIS INFRASAUNY 7
POPIS OVLÁDACÍHO PANELU 8
MONTÁŽ INFRASAUNY 9
POKYNY K POUŽÍVÁNÍ INFRASAUNY 13
OBSLUHA INFRASAUNY 14
TABULKA ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ 15
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA 15
TECHNICKÉ ÚDAJE 16
POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM 16
LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ 16

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.
Revision 09/2012

INFRASAUNA A JEJÍ VÝHODY

Umístění infrasauny

Infrasaunu lze instalovat kamkoli do interiéru, kde je dostatek volného prostoru, rovná podlahová krytina a přístup k síťové zásuvce 220–240 V.

Úspora elektrické energie

Infrasauna se vyznačuje nižší energetickou náročností ve srovnání s klasickou finskou saunou. Při svém provozu spotřebovává srovnatelné množství el. energie jako některé drobné domácí spotřebiče (např. žehlička, vysoušeč vlasů, vysavač apod.). Klasická sauna se předehřívá 60 až 90 minut, zatímco předehřátí infrasauny trvá pouhých 10 až 20 minut.

Komfortnější teplota saunování

Klasická finská sauna ohřeje vzduch na vysokou teplotu 82–104 °C a ten pak následně prohřívá vaši pokožku. Infrasauna funguje na principu vyzařování infračervených paprsků, které pronikají do podkožních tkání až do hloubky 4 cm. Protože až 93 % infračervených paprsků vstřebá váš organismus (zbytek se rozptýlí do prostoru saunovací kabiny), saunování v infrasauně probíhá při mnohem nižší teplotě max. do 65 °C. Infračervené paprsky způsobují vibraci molekul vody a organických látek obsažených v podkožních tkáních a tím je zahřívají. Zahříváním podkožních tkání bude vaše tělo produkovat 2 až 3krát více potu v infrasauně než v klasické finské sauně.

INFRAČERVENÉ ZÁŘENÍ A JEHO POZITIVNÍ ÚČINKY NA LIDSKÝ ORGANISMUS

Infračervené záření

Infračervené záření je součástí širokého spektra elektromagnetického vlnění vyzařovaného sluncem. Protože zemská atmosféra je prakticky nepropustná, typ a množství záření, které dopadne na zemi, určují tzv. atmosférická okna. Ve spektru elektromagnetického vlnění se infračervené záření nachází mezi viditelným a mikrovlnným zářením. Ačkoli infračervené záření není viditelné, můžete jej cítit v podobě tepla. Technologie infračerveného záření z umělých zdrojů se v současné době využívá v mnoha oborech (infračervené zobrazovací systémy, infračervené topné panely, infračervené teploměry, lasery apod.). Tato technologie je natolik bezpečná, že se úspěšně využívá i v oboru lékařství k léčbě některých onemocnění.

Efektivní detoxikace organismu

Saunování v infrasauně stimuluje organismus k tomu, aby z těla vyloučil těžké kovy, v tucích rozpustné toxiny a toxiny obsažené v potu skrze kožní póry, a to mnohem efektivněji než jakákoliv jiná léčba nebo cvičení.
Výčet chemických látek, které jsou vylučovány z těla při saunování v infrasauně: rtuť, olovo, měď, kadmium, mangan, sodík, chlorid, arsen, nikl, benzen, léky, anestetika, cholesterol, nikotin a kyselina sírová.

Odbourávání stresu

Neustálý tlak vyvíjený na autonomní nervový systém jedince vede ke zvýšenému stresu, který může být jednou z příčin mnoha chronických onemocnění. Při používání infrasauny dochází k rozšíření krevních vlásečnic, které může zlepšit krevní oběh, a tím i odbourat stres.

Tělesná hmotnost

Při používání infrasauny se rozpouští podkožní tuk, který je odváděn z těla ven společně s potem a toxiny. Vylučováním těžkých kovů z organismu se napravují metabolické disbalance, které mohou být příčinou špatného trávení a váhových přírůstků. Kvalitnější prokrvení orgánů a endokrinních žláz urychluje metabolické procesy, a tím se zvyšuje spotřeba kalorií. Při jedné saunovací proceduře spotřebuje organismus až 600 kalorií.
Říká se, že 15minutové saunování v infrasauně je z hlediska váhového úbytku stejně efektivní jako 30minutové veslování nebo jogging a že organismus vyloučí srovnatelné množství potu jako při běhu na vzdálenost 3 až 9 km.

Celulitida

Celulitida je hmota podobná gelu tvořená tukem, vodou a odpadními látkami (metabolickými rezidui), které jsou zachyceny v tzv. kapsičkách pod kůží. Intenzivní pocení vede k odstraňování těchto odpadních látek. Ve spojení s masážemi a se změnou stravovacích návyků může být pravidelné používání infrasauny efektivním řešením nežádoucí celulitidy.

Čištění a obnova pleti

Při saunování se otvírají ucpané póry, což umožňuje snadněji odstranit nečistoty, olej a make-up z pleti. Pravidelné používání infrasauny zmírňuje kožní onemocnění, jako je akné, vyrážka, ekzém či lupénka, a může postupně změkčit i jizvy.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.
Revision 09/2012

Úleva od bolesti

Používáním infrasauny můžete odstranit nebo alespoň zmírnit projevy artritidy, ulevit svému tělu od svalových křečí, bolesti šíje a zad a urychlit proces hojení méně vážných zranění.

Posílení imunitního systému

Saunování způsobí krátké zvýšení tělesné teploty o 0,5 až 1,5 °C. Následkem zvýšení tělesné teploty dochází k usmrcení virů a bakterií nebo alespoň k zastavení jejich množení. Výsledkem pravidelného saunování je posílení imunitního systému.

OBECNÉ SROVNÁNÍ INFRASAUNY A KLASICKÉ FINSKÉ SAUNY

POROVNÁVANÝ ÚDAJ	INFRASAUNA	KLASICKÁ FINSKÁ SAUNA
Materiál	Dřevo	Dřevo
Zdroj tepla	Infračervené topné panely	Elektrická kamna
Přenos tepla	Infračervené paprsky	Horký vzduch
Zahřívání těla	Až 4 cm pod povrch lidského těla	Povrch lidského těla
Teplota v saunovací kabině	30–65 °C	>80 °C
Spotřeba el. energie	1–2,5 kW	3–6 kW
Doba předehřátí saunovací kabiny	10–20 min	60–90 min
Cirkulace čerstvého vzduchu	ano	ne
Potřeba výparníku	ne	ano
Umístění saunovací kabiny	kdekoli v interiéru bez větších nároků na prostor; jednoduchá instalace	v interiéru i exteriéru (saunovací domek); větší nároky na prostor; složitější instalace

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY
ČTĚTE POZORNĚ A USCHOVEJTE JE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

- Tato infrasauna není určena pro osoby se sníženou fyzickou, smyslovou nebo mentální schopností nebo s omezenými zkušenostmi a znalostmi, pokud nad nimi není veden odborný dohled nebo podány instrukce zahrnující použití infrasauny osobou odpovědnou za jejich bezpečnost.
- Tato infrasauna je určena pro použití ve vnitřních prostorách. Infrasaunu instalujte do místnosti s dobrou ventilací na suchý, rovný povrch. Neumísťujte ji do blízkosti vnitřního bazénu, vany, sprchy, umyvadla nebo podobného zdroje vody.
- Infrasaunu připojujte pouze k řádně uzemněné síťové zásuvce 220–240 V. Zásuvka, ke které infrasaunu připojíte, musí být volně přístupná, aby v případě nutnosti bylo možné rychle odpojit síťový kabel od zdroje el. energie. Síťový kabel umístěte tak, aby se o něj nezakopávalo. Nepoužívejte prodlužovací kabel.
- Rozhodnete-li se umístit infrasaunu do koupelny, pro zabezpečení doplňkové ochrany se doporučuje instalovat do elektrického obvodu napájení koupelny proudový chránič (RCD) se jmenovitým vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA. Požádejte o radu elektrikáře.
- Dbejte na to, aby síťový kabel nepřišel do kontaktu s vodou nebo vlhkostí nebo aby se nedotýkal horkého povrchu.
- Před každým spuštěním infrasauny prohlédněte prostor saunovací kabiny, zda nejeví známky poškození nebo zda v něm nejsou odloženy jakékoli předměty.
- Do infrasauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty, vodu nebo jiné tekutiny.
- Infrasauna není určena k sušení ručníků nebo oblečení. Po ukončení používání nenechávejte v saunovací kabině osušky, prostěradla, ručníky nebo jiné předměty.

Výstraha:
Nezakrývejte infračervené zářiče. Zakrytí infračerveného zářiče představuje riziko vzniku požáru.

- Ovládací panel infrasauny neobsluhujte mokrýma rukama.
- Je-li infrasauna v provozu, nedotýkejte se infračervených zářičů. Povrch zářičů se zahřívá až na teplotu 85 °C.
- Je-li infrasauna v provozu, nedotýkejte se krytu žárovky vnitřního osvětlení saunovací kabiny. V případě nutnosti výměny žárovky infrasaunu nejdříve vypněte a odpojte od zásuvky el. napětí. Vyčkejte, až žárovka vychladne a teprve poté ji vyměňte dle pokynů uvedených v kapitole Tabulka řešení problému.
- Doporučená doba pobytu v infrasauně je 30 minut. Doporučujeme nesetrvávat v infrasauně déle než 60 minut.
- Uvnitř infrasauny neusínejte.
- Pokud jste vykonávali namáhavou tělesnou aktivitu, před použitím infrasauny vyčkejte alespoň 30 minut.
- Infrasaunu nedoporučujeme používat dříve než za 24 hodin po vystavení UV záření z umělých zdrojů nebo sluneční lázni.
- Infrasaunu nepoužívejte, pokud:
  - jste pod vlivem alkoholu či drog;
  - jste užili léky na nespavost nebo léky ovlivňující pozornost apod.;
  - jste osoba trpící problémy s termoregulací, u níž hrozí nebezpečí přehřátí;
  - jste gravidní žena;
  - trpíte očním onemocněním;
  - máte na těle vážné popáleniny;
  - právě prodělváváte infekční nebo zánětlivé onemocnění.
- Používání infrasauny konzultujte se svým ošetřujícím lékařem, pokud:
  - jste starší osoba;
  - používáte kardiostimulátor nebo máte-li jakýkoli implantát v těle;
  - užíváte léky nebo trpíte jakoukoli vážnější chorobou.
- Děti mladší 6 let by neměly infrasaunu používat. O používání infrasauny dětmi staršími 6 let se poraďte se svým pediatrem. Děti smějí infrasaunu používat pouze pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost a měly by být pod dozorem, aby se zajistilo, že si s infrasaunou nebo v ní nebudou hrát.
- Jestliže se po běžném vystavení infračervenému záření objeví zarudnutí pokožky, které přetrvává déle než 24 hodin, infrasaunu nepoužívejte a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Obecně platí, že pokud se při používání infrasauny necítíte dobře (dostaví se závratě, pocity nevolnosti, mdloby nebo ospalost nebo se zhorší váš zdravotní stav), proceduru okamžitě přerušte a svůj zdravotní stav konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.
- Po použití a před čištěním infrasaunu vždy vypněte a odpojte od síťové zásuvky. Síťový kabel smotejte a umístěte tak, aby se o něj nezakopávalo.
- Infrasaunu neodpojujte od síťové zásuvky tahem za síťový kabel. Mohlo by dojít k poškození síťového kabelu nebo síťové zásuvky. Kabel odpojujte od zásuvky tahem za vidlici síťového kabelu.
- K čištění infrasauny nepoužívejte parní nebo vysokotlaké čističe nebo rozprašovače vody. Při čištění postupujte dle pokynů uvedených v kapitole Čištění a údržba.
- Používejte pouze originální náhradní díly výrobce. V případě použití neoriginálních náhradních dílů hrozí nebezpečí zranění, vzniku požáru nebo poškození infrasauny. V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte autorizované servisní středisko.

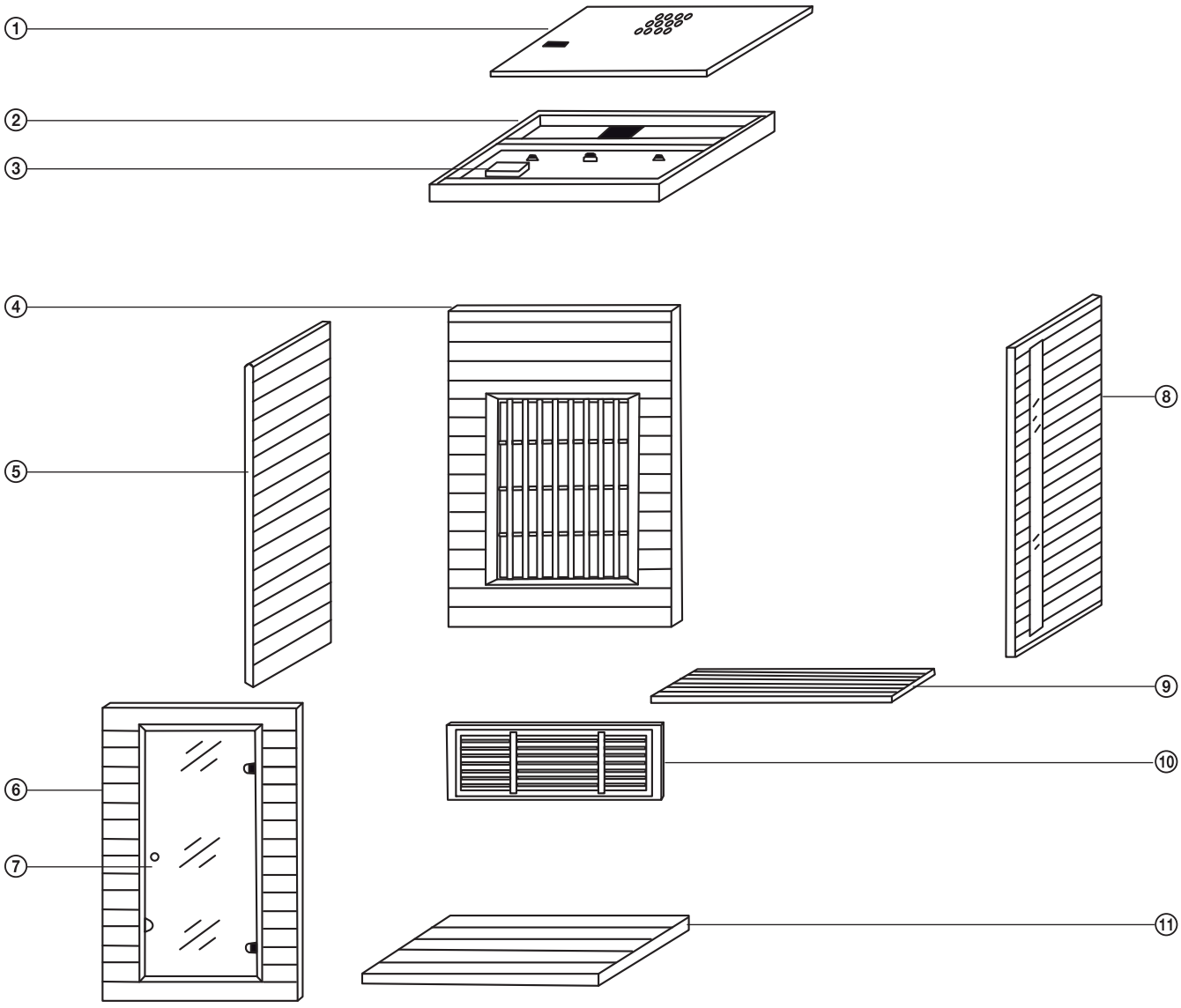
Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.
Revision 09/2012

- Infrasaunu s poškozeným síťovým kabelem nebo vidlicí síťového kabelu je zakázáno používat. Pokud je síťový kabel poškozen, výměnu svěřte odbornému servisnímu středisku.
- Nepoužívejte infrasaunu, nefunguje-li správně nebo je-li poškozena. Abyste se vyvarovali nebezpečí úrazu elektrickým proudem, neopravujte infrasaunu sami ani ji nijak neupravujte. Veškeré opravy svěřte autorizovanému servisnímu středisku. Neodborným zásahem do výrobku během platnosti záruky se vystavujete riziku ztráty záručních plnění.
- Kontaktní údaje na dispečinky, které vám vyhledají a zajistí nejbližší autorizované servisní středisko, naleznete na internetových stránkách www.sencor.cz.
- Budete-li dodržovat pokyny uvedené v tomto návodu k obsluze, tato infrasauna se bezpochyby stane neoddělitelnou součástí vašeho zdravého životního stylu, nemůže však nahradit odbornou lékařskou péči nebo léčbu předepsanou vaším lékařem.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

POPIS INFRASAUNY

A

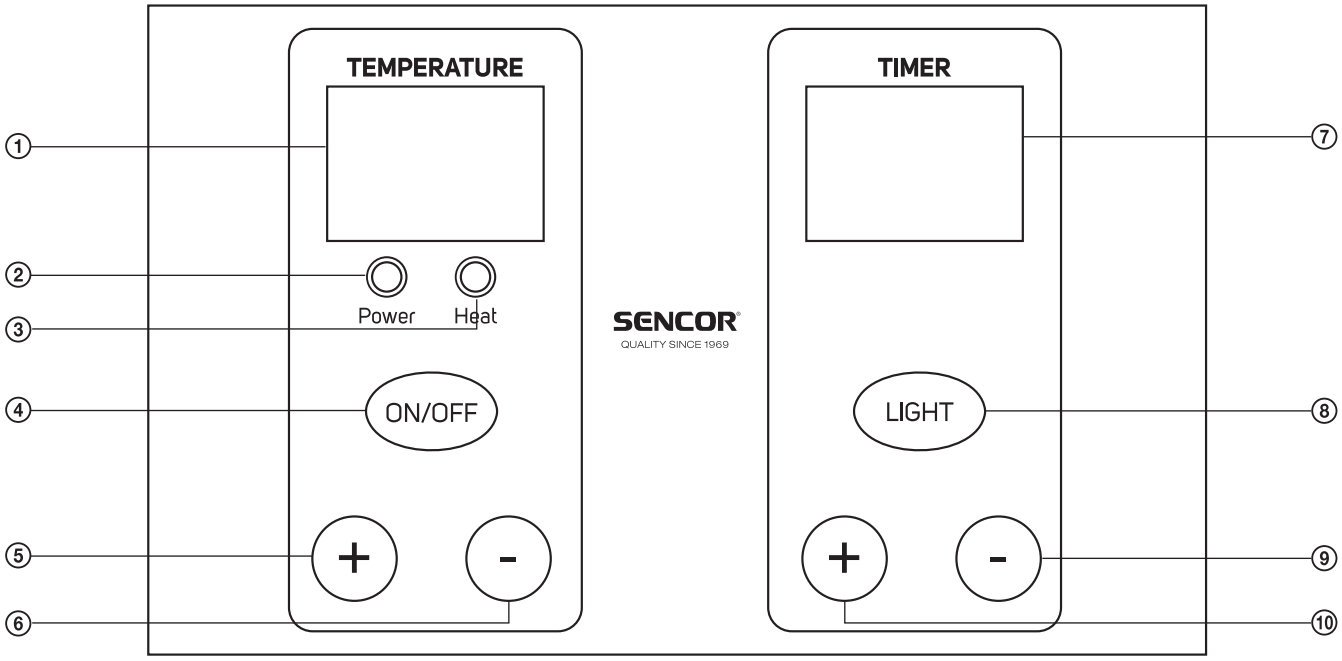


① Horní kryt
② Stropní panel
③ Řídicí jednotka
④ Zadní panel s vestavěným infračerveným zářičem
⑤ Levý panel
⑥ Přední panel s vestavěnými infračervenými zářiči
⑦ Skleněné dveře s madlem
⑧ Pravý panel
⑨ Horizontální deska lavice na sezení
⑩ Vertikální deska lavice s vestavěným infračerveným zářičem
⑪ Podlahový panel

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

POPIS OVLÁDACÍHO PANELU

B



① LED displej
pro zobrazení nastavené teploty nebo aktuální teploty v saunovací kabině

② Světelná kontrolka POWER
signalizuje, že infrasauna je v provozu.

③ Světelná kontrolka HEAT
signalizuje, že infračervené zářiče jsou v provozu.

④ Tlačítko ON/OFF
slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny.

⑤ Tlačítko TEMPERATURE +
slouží k nastavení teploty. Každým stisknutím tlačítka se nastavení teploty zvýší o 1 °C.

⑥ Tlačítko TEMPERATURE –
slouží k nastavení teploty. Každým stisknutím tlačítka se nastavení teploty sníží o 1 °C.

⑦ LED displej
pro zobrazení času zbývajícího do automatického vypnutí saunovací kabiny.

⑧ Tlačítko LIGHT
slouží k zapnutí a vypnutí vnitřního osvětlení saunovací kabiny.

⑨ Tlačítko TIMER –
slouží k nastavení doby provozu infrasauny. Každým stisknutím tlačítka se nastavení času zkrátí o 1 minutu.

⑩ Tlačítko TIMER +
slouží k nastavení doby provozu infrasauny. Každým stisknutím tlačítka se nastavení času prodlouží o 1 minutu.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

MONTÁŽ INFRASAUNY

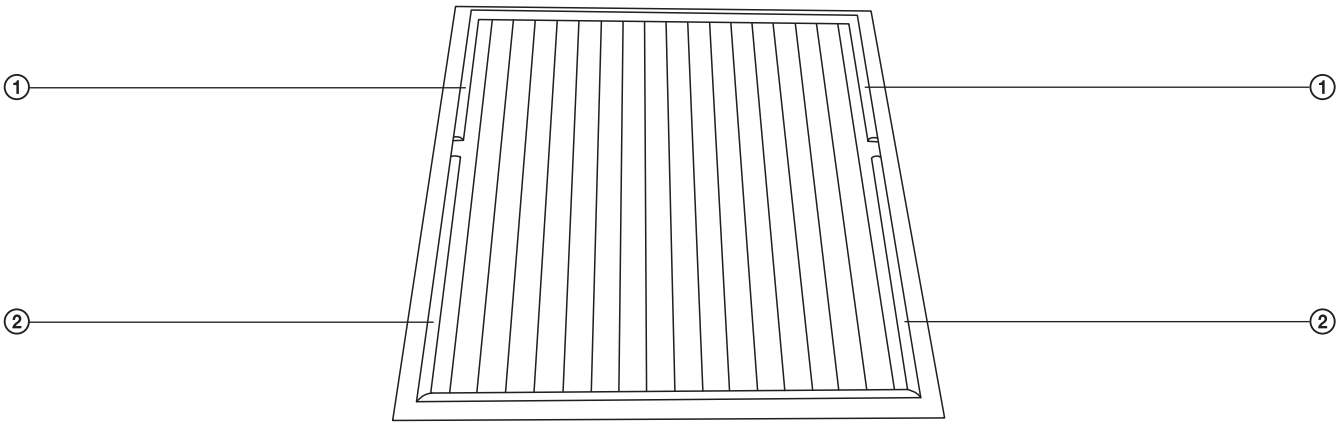
1) Zvolte vhodné umístění v interiéru, kde je:
   – dostatek volného prostoru;
   – dostatečná vzdálenost od vnitřního bazénu, vany, sprchy, umyvadla nebo podobného zdroje vody;
   – suchá a rovná podlahová krytina;
   – přístup k síťové zásuvce 220–240 V.
2) Než začnete s montáží, ujistěte se, že máte k dispozici všechny níže uvedené komponenty.

KOMPONENTA	DODÁVANÉ MNOŽSTVÍ
Horní kryt	1 ks
Stropní panel s řídicí jednotkou	1 ks
Zadní panel	1 ks
Levý panel	1 ks
Čelní panel se skleněnými dveřmi	1 ks
Pravý panel	1 ks
Horizontální deska lavice na sezení	1 ks
Vertikální deska lavice s vestavěným infračerveným zářičem	1 ks
Podlahový panel	1 ks
Sáček se šroubky	1 ks

3) Kromě dodávaných komponent budete potřebovat šroubovák. Montáž doporučujeme provádět ve dvou dospělých osobách. Infrasaunu sestavte poblíž místa, kde budete saunu používat.

4) **Umístění podlahového panelu**
Podlahový panel A⑪ položte z vašeho čelního pohledu na podlahu dle obrázku, viz níže.

C



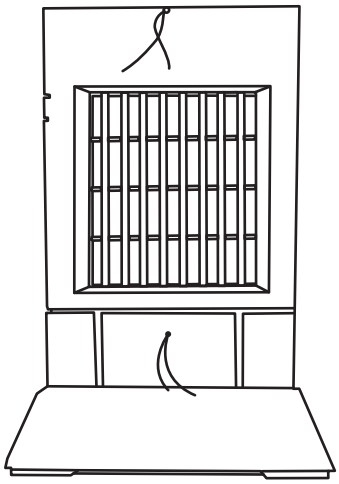
① Kratší lišta
② Delší lišta

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

5) **Instalace zadního panelu**

Zadní panel A④ umístěte na podlahový panel A⑪. Infračervené zářiče na zadním panelu A④ musí směřovat dovnitř saunovací kabiny, tj. směrem k podlahovému panelu A⑪, viz obrázek níže. Jedna osoba musí zadní panel A④ přidržet.

D



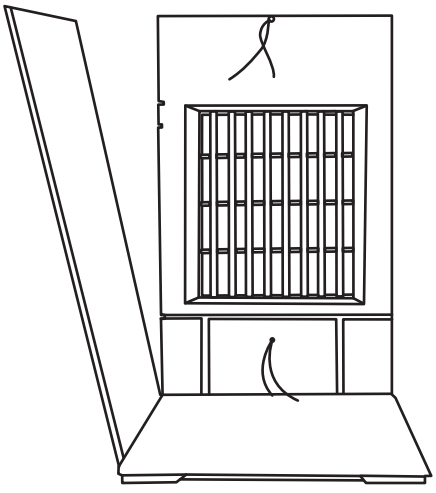
6) **Instalace levého a pravého panelu**

Levý panel A⑤ umístěte na podlahový panel A⑪ tak, aby lišty na podlahovém panelu A⑪ zapadly do spodní hrany levého panelu A⑤. Ujistěte se, že boční hrany levého A⑤ a zadního A④ panelu zapadly do sebe a připevněte je k sobě svorkami E③.

Pravý panel A⑧ umístěte na podlahový panel A⑪ tak, aby lišty na podlahovém panelu A⑪ zapadly do spodní hrany pravého panelu A⑧. Ujistěte se, že boční hrany pravého A⑧ a zadního A④ panelu zapadly do sebe a připevněte je k sobě svorkami E③.

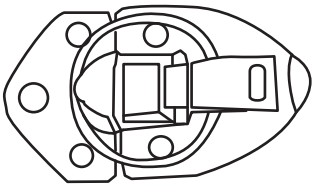
E

①



②

③



7) **Instalace lavice**

Instalace lavice zahrnuje připevnění vertikální desky lavice A⑩, propojení kabelů a přišroubování horizontální desky lavice na sezení A⑨.

Boční hrany vertikální desky lavice A⑩ nasuňte na vodítka umístěná na levém A⑤ a pravém A⑧ panelu a desku lavice A⑩ zatlačte směrem k podlahovému panelu A⑪, až se jej dotkne, viz obr. F①.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

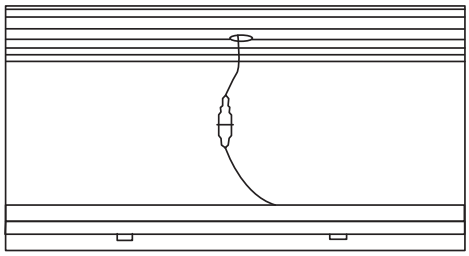
Poznámka:
Infračervený zářič umístěný na vertikální desce musí směřovat k přední části saunovací kabiny.

Kabel infračerveného zářiče připojte ke konektoru kabelu vyvedeného ze zadního panelu A④, viz obr. F②. Ujistěte se, že kabely jsou řádně propojeny, jinak infračervený zářič nebude fungovat.
Horizontální desku na sezení A⑨ nasuňte na vertikální desku lavice A⑩ a přitlačte ji směrem k zadnímu panelu A④, až se jej dotkne, viz obr F③. V každém rohu lavice je vyvrtána jeden otvor (celkem 4 otvory) pro šroub. Horizontální desku A⑨ přišroubujte šrouby, které jsou součástí dodávky.

F

①

②



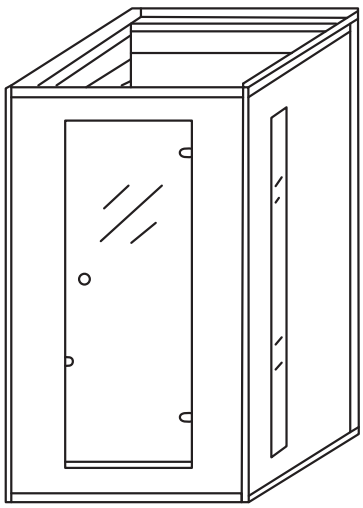
Pohled shora

③

8) **Instalace předního panelu**

Ke vstupním dveřím A⑦ saunovací kabiny připevněte madlo. Madlo se skládá ze dvou částí. Tyto části přiložte z každé strany dveří proti sobě a přišroubujte. Spodní hranu předního panelu A⑥ nasaďte na podlahový panel A⑪. Přední panel A⑥ mírně přizvedněte a jeho levou i pravou stranu zajistěte svorkami. Ujistěte se, že horní hrana předního panelu A⑥ je horizontálně vyrovnána s horními hranami bočních panelů A⑤, A⑧.

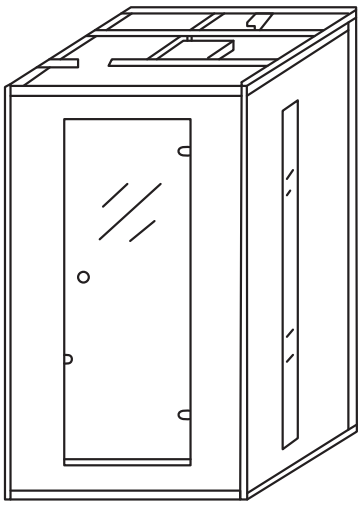
G



Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

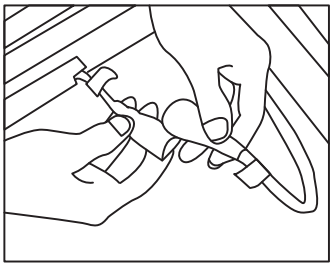
9) **Instalace stropního panelu**
Stropní panel A② umístěte tak, aby řídicí jednotka A③ byla umístěna navrchu. Otvory ve stropním panelu A② by měly být zarovnány s otvory v ostatních panelech tak, aby bylo možné všechny propojovací kabely protáhnout navrch stropního panelu A②. Předtím, než bude stropní panel A② usazen na svém místě, musí být všechny kabely protaženy navrch. Jinak by mohlo dojít k jejich poškození. Po protažení kabelů spusťte stropní panel dolů a ujistěte se, že je řádně usazen na svém místě.

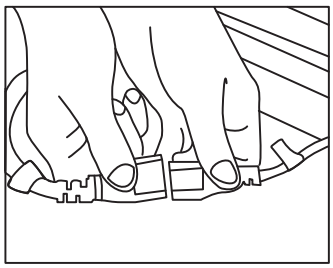
H

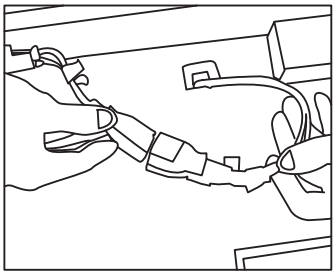


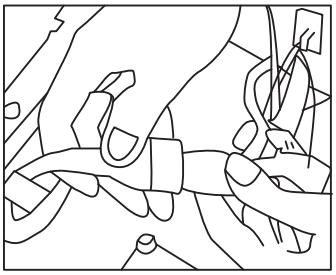
10) **Propojení kabelů**
Konektory propojte dle příslušného značení.

I







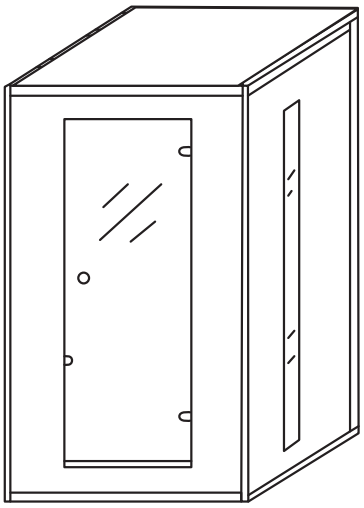


Poznámka:
Nepřipojujte zástrčku napájecího kabelu k síťové zásuvce el. napětí, dokud neprovedete všechny kroky potřebné k dokončení instalace.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

11) **Instalace horního krytu**
Horní kryt A① přidržte nad stropním panelem A②. Napájecí kabel, který je vyveden z řídicí jednotky A③, protáhněte otvorem v horním krytu A① směrem ven. Horní kryt A① spusťte dolů na stropní panel A② a přišroubujte jej. Saunovací kabinu přesuňte na místo, kde ji chcete používat. Nyní je instalace infrasauny dokončena.

J



POKYNY K POUŽÍVÁNÍ INFRASAUNY

- Tato infrasauna je určena pro dvě osoby. Její konstrukce byla navržena tak, abyste se v ní cítili pohodlně a bezpečně.
- Pravidelné používání infrasauny je tím správným krokem ke zdravému životnímu stylu. Protože k neodmyslitelným zásadám zdravého životního stylu patří i dodržování správného pitného režimu, před použitím infrasauny a po jejím použití vypijte dostatečné množství tekutin. Zamezíte tak případné dehydrataci organismu.
- Intenzitu pocení můžete zvýšit tak, že se před použitím infrasauny osprchujete teplou vodou nebo si dopřejete teplou koupel. Před vstupem do saunovací kabiny se osušte ručníkem.
- Infrasauna je připravena k použití zhruba po 10 minutách předehřívání.
- Do saunovací kabiny si vezměte pouze minimální vrstvu oděvu, protože některé materiály mohou absorbovat infračervené paprsky, a tím anulovat jejich působení na váš organismus.
- Nejlepší poloha pro saunování je vsedě. Obecně platí, že vaše pokožka by neměla přijít do přímého kontaktu s dřevěným povrchem infrasauny, aby nedošlo k jeho znečištění potem. Z hygienických důvodů tedy doporučujeme, abyste si do sauny vzali tři ručníky nebo osušky na osobu. První ručník položte na místo, kam si chcete sednout, a přeložte jej tak, aby se vám sedělo pohodlně. Druhý ručník umístěte pod chodidla a třetí ručník použijte pro otírání potu.
- Většina lidí se začíná potit zhruba po 20 minutách pobytu v infrasauně. S pravidelným používáním infrasauny se tento čas obvykle zkracuje.
- Pokud chcete docílit rychlejší úlevy od bolesti svalů a svalového napětí, masírujte postižená místa během pobytu v infrasauně.
- Kotníky a chodidla efektivněji prohřejete tak, že je zdvihnete a přiblížíte k ochranné mřížce infračerveného zářiče.
- K rychlejšímu snížení teploty nebo výměně vzduchu uvnitř infrasauny můžete použít stropní ventilaci nebo vstupní dveře infrasauny.
- Po ukončení saunovací procedury otevřete dveře infrasauny ke snížení teploty vzduchu uvnitř kabiny. Zatímco proces pocení bude ještě chvíli přetrvávat, vaše tělo se bude pomalu ochlazovat. Jakmile se budete cítit pohodlně, osprchujte se teplou nebo vlažnou vodou. Tím odstraníte pot z povrchu vašeho těla. Při sprchování nepoužívejte mýdlo, sprchové gely nebo podobné přípravky, aby nedošlo k zanesení otevřených pórů.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

OBSLUHA INFRASAUNY

- Síťový kabel infrasauny připojte k zásuvce el. napětí. Ovládací panel s displejem a ovládacími tlačítky se nachází na levém bočním panelu A⑤ uvnitř saunovací kabiny.

Zapnutí a vypnutí infrasauny

- K zapnutí a vypnutí infrasauny slouží tlačítko ON/OFF B④. Po zapnutí infrasauny se rozsvítí LED indikátory POWER B② a HEAT B③ signalizující, že infrasauna je v chodu a že infračervené zářiče jsou spuštěny. Po vypnutí infrasauny LED indikátory POWER B② a HEAT B③ zhasnou.

Nastavení teploty

- Tlačítkem TEMPERATURE B⑤ a B⑥ nastavte požadovanou teplotu v rozmezí 30–65 °C. Pro rychlejší změnu nastavení přidržte tlačítko TEMPERATURE B⑤ nebo B⑥ stisknuté. Nastavená teplota se bude zobrazovat na LED displeji B①. Po ukončení nastavení teploty se displej B① přepne do režimu zobrazení aktuální teploty v saunovací kabině.

Poznámka:
Pokud je okolní teplota příliš nízká, může předehřátí infrasauny trvat déle.
Světelná kontrolka HEAT B③ se rozsvěcuje a zhasíná během provozu infrasauny. Tím je signalizováno udržování nastavené teploty.
Většina infračervených paprsků je absorbována vaším organismem, a proto se může stát, že teplota uvnitř saunovací kabiny nedosáhne nastavené hodnoty. Tento jev však nesnižuje účinky pobytu v infrasauně. Teplotní senzor, který je umístěn na stropním panelu A②, měří pouze teplotu vzduchu v saunovací kabině, nikoli množství paprsků absorbovaných vaším tělem.

Změna jednotky teploty

- LED displej B① umožňuje zobrazení teploty ve stupních Celsia nebo Fahrenheita. K přepnutí mezi těmito dvěma fyzikálními jednotkami stiskněte a současně přidržte tlačítka TEMPERATURE B⑤, B⑥ a LIGHT B⑧. Na displeji se krátce zobrazí fyzikální jednotka a poté se displej přepne do režimu zobrazení teploty.

Zapnutí a vypnutí vnitřního osvětlení

- Tlačítko LIGHT B⑧ slouží k zapnutí a vypnutí vnitřního osvětlení saunovací kabiny. Osvětlení saunovací kabiny je umístěno na stropním panelu A②.

Nastavení časovače automatického vypnutí infrasauny

- Tlačítkem TIMER B⑨ a B⑩ nastavte požadovanou dobu provozu infrasauny v rozmezí 5–60 minut. Pro rychlejší změnu nastavení přidržte tlačítko TIMER B⑨ nebo B⑩ stisknuté. Nastavený čas se bude zobrazovat na displeji B⑦. Po ukončení nastavení se začne odpočítávat čas zbývající do vypnutí. Pět minut před automatickým vypnutím infrasauny se ozve akustická signalizace, která vás upozorní na blížící se čas automatického vypnutí. Po uplynutí nastaveného času se infrasauna automaticky vypne.

Upozornění:
Vnitřní osvětlení infrasauny je třeba vypnout manuálně stisknutím tlačítka LIGHT B⑧.

- Po ukončení používání odpojte infrasaunu od síťové zásuvky el. napětí.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

TABULKA ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	ŘEŠENÍ
Na displeji B① a B⑦ se nezobrazuje žádná hodnota.	Síťový kabel infrasauny není připojen k zásuvce el. napětí.	Připojte síťový kabel k zásuvce el. napětí a k zapnutí infrasauny stiskněte tlačítko ON/OFF B④.
Displej B① a B⑦ na ovládacím panelu svítí, ale nefungují ovládací tlačítka.	Konektor ovládacího panelu je uvolněn.	Infrasaunu vypněte a odpojte od zásuvky el. napětí. Sejměte horní kryt A① infrasauny a konektor ovládacího panelu řádně připojte. Nasaďte zpět kryt, infrasaunu připojte k zásuvce el. napětí a zapněte.
Teplota v saunovací kabině vzrůstá, ale hodnota na displeji B① se nemění.	Teplotní senzor může být poškozen.	Infrasaunu vypněte a odpojte od zásuvky el. napětí. Infrasaunu znovu připojte ke zdroji el. energie a zapněte. Pokud to nepomůže, kontaktujte autorizované servisní středisko.
Na displeji B① se zobrazí údaj EP.	Konektor teplotního senzoru je uvolněn nebo teplotní senzor je poškozen.	Infrasaunu vypněte a odpojte od zásuvky el. napětí. Sejměte horní kryt infrasauny A① a konektor teplotního senzoru řádně připojte. Nasaďte zpět kryt, infrasaunu připojte k zásuvce le. napětí a zapněte. Pokud to nepomůže, kontaktujte autorizované servisní středisko.
Na displeji B① se zobrazí údaj H.	Teplota v saunovací kabině je příliš vysoká.	Ke snížení teploty v saunovací kabině otevřete vstupní dveře infrasauny.
Po stisknutí tlačítka LIGHT B⑧ se nerozsvítí vnitřní osvětlení saunovací kabiny.	Síťový kabel infrasauny není připojen k zásuvce el. napětí.	Připojte síťový kabel k zásuvce el. napětí.
	Žárovka je prasklá.	Vyměňte žárovku dle následujících pokynů. Infrasaunu vypněte tlačítkem ON/OFF B④ a síťový kabel odpojte od zásuvky el. napětí. Dotykem ověřte, zda není kryt vnitřního osvětlení horký. Pokud ano, s výměnou žárovky vyčkejte, dokud nezchladne. Sejměte horní kryt A① infrasauny. Z krytu žárovky odšroubujte matice. Sejměte držák osvětlení. Praskou žárovku odšroubujte a vyměňte ji za novou žárovku se stejnými parametry. Osvětlení upevněte do držáku a kryt žárovky přišroubujte maticemi. Horní kryt A① infrasauny připevněte zpět.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- Před čištěním infrasaunu vypněte a odpojte od zásuvky el. napětí. Prostor saunovací kabiny udržujte v čistotě a po každém použití jej vyčistěte.
- Případné nečistoty na podlaze zameťte nebo vysajte. Místa, která přišla do kontaktu s vaší pokožkou, otřete hadříkem navlhčeným v mírném roztoku neutrálního saponátového prostředku a vody. Povrch, na který jste aplikovali roztok saponátového čisticího prostředku, otřete hadříkem navlhčeným v čisté vodě.
- Dřevěný povrch saunovací kabiny můžete pravidelně ošetřovat parafínovým olejem.
- Infrasaunu nikdy nepolévejte vodou ani do ní nenalévejte vodu nebo jiné tekutiny.
- K čištění nepoužívejte parní nebo vysokotlaké čističe nebo rozprašovače vody. Uvnitř saunovací kabiny nepoužívejte barvy, mořidla nebo jiné chemické nátěry. Zahřátím prostoru saunovací kabiny by mohlo dojít k uvolňování výparů z těchto chemických přípravků.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Jmenovité rozsah napětí..... 220–240 V
Jmenovitý kmitočet..... 50/60 Hz
Jmenovitý příkon..... 1600–2000 W
Stupeň ochrany před škodlivým vniknutím vody IPX4

Vysvětlení technických pojmů

IP kód: IPX4 – Zařízení je chráněno proti stříkající vodě.

Změny textu a technických specifikací vyhrazeny.

POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ

Tento symbol na produktech anebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu.
Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Pro podnikové subjekty v zemích Evropské unie
Chcete-li likvidovat elektrická a elektronická zařízení, vyžádejte si potřebné informace od svého prodejce nebo dodavatele.

Likvidace v ostatních zemích mimo Evropskou unii
Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.

CE Tento výrobek splňuje veškeré základní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

Copyright © 2012, Fast ČR, a.s.
Revision 09/2012