



MARIMEX.cz®

BAZÉNY • INFRAŠAUNY • TRAMPOLÍNY

HOOPi®



NÁVOD K INSTALACI

*Trampolína
Hoopi*

Trampolína Hoopi

112014

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY K POUŽÍVÁNÍ

UPOZORNĚNÍ!!!

Před používáním trampolíny je třeba se seznámit s instrukcemi v tomto manuálu a důkladně jim porozumět. Tento manuál si uschovejte. Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout limit 150 kg (pokud není uvedeno jinak).

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

Stejně jako u dalších rekreačních a sportovních aktivit zde existuje riziko úrazu. Pro snížení tohoto rizika na minimum přísně dodržujte bezpečnostní instrukce.

- Trampolína je určená k domácímu použití.
- Špatné používání trampolíny může vést k vážným úrazům.
- Před každým použitím trampolínu zkontrolujte, zvýšenou pozornost věnujte opotřeбенí skákací plochy a možným chybějícím či uvolněným částem.
- Veškeré pokyny k montáži, používání a údržbě jsou obsaženy v tomto manuálu. Dozor i uživatelé musí být seznámeni s bezpečnostními pokyny, každý uživatel si zároveň musí být vědom svých zdravotních a fyzických omezení a limitů.
- Trampolínu smí používat vždy pouze jedna osoba! Pokud bude na trampolíně v jednu chvíli více uživatelů, riziko úrazu se významně zvýší.
- Neprovádějte přemety, dopad na hlavu či krk může mít za následek ochrnutí, v krajním případě i smrt.
- Nejříve se seznámte s technikou skákání a chováním skákací plochy. Dbejte na to, že máte tělo a pohyb neustále pod kontrolou a neztrácíte koordinaci.
- Nepoužívejte trampolínu při špatném osvětlení.
- Dbejte na to, aby se pod trampolínou nenacházely žádné předměty.
- Nepoužívejte trampolínu v těhotenství, nebo pokud trpíte na vysoký tlak.
- V bezprostřední blízkosti nesmí být uloženy jiné pomůcky či přístroje užívané např. ve volném čase, či zahradní technika.
- Pokud se ujistíte, že zip i přezky bezpečnostní sítě jsou plně zavřeny.
- Neskákejte úmyslně do bezpečnostní sítě! Pokud je trampolína či síť poškozena takovouto hrubou nedbalostí, záruka neplatí.
- Vždy musí být přítomna dozírající osoba (bez ohledu na stáří a zkušenost uživatele).
- Nepoužívejte oděvy s háčky apod. Nejvhodnější je přiléhavé sportovní oblečení.
- Pokud je předpovězen silný vítr, umístěte trampolínu na chráněné místo, rozmontujte ji nebo upevněte k podkladu provazy a kolíky. Přitom jsou nutná nejméně tři zajištění. Nestací upevnit jen nohy, neboť vítr by mohl horní díl trampolíny vypáčit. Při poryvech větru se trampolína nesmí používat.
- Majitel či dozorující osoba zodpovídá za správné použití trampolíny všemi uživateli a je tedy třeba, aby byla perfektně obeznámena s bezpečnostními pokyny.
- Zamezte nedovolenému použití trampolíny, či použití bez dozoru.
- Nepoužívejte trampolínu v blízkosti vody.
- Všechny předměty v blízkosti trampolíny, které by mohly uživatele ohrozit, je třeba odstranit.
- Po dobu používání trampolíny se pod ní nesmí nic a nikdo nacházet, v opačném případě hrozí riziko úrazu.
- Pozor na volné části, které se mohou zachytit na pažích nebo nohou.

- Na trampolínu nepatří žádná cizí tělesa.
- Kryt pružin není elastickeý. Při dopadu na něj hrozí protržení.
- Během skákání je zakázáno mít cokoli v ústech (žvýkačka, bonbon, ...).
- Trampolínu v žádném případě nepoužívejte jako odrazový můstek.
- Nejprve si osvojte základní techniky skoků, do obtížnějších se bez dozoru instruktora nepouštějte.
- Pro děti od 3 let.

PŘED ZAČÁTKEM TRÉNINKU SE PORAĎTE SE SVÝM LÉKAŘEM, ZDA JE PRO VÁS TATO AKTIVITA VHODNÁ A BEZPEČNÁ.

MOŽNÉ PŘÍČINY ZRANĚNÍ

- Přemety – na trampolíně se přemety provádět nesmí. Dopad na hlavu, krk či záda zvyšuje riziko poranění, která mohou vést k ochrnutí, v krajním případě dokonce k úmrtí. Stejně tak může dojít k úrazu, pokud uživatel padá nekontrolovaně.
- Více uživatelů na trampolíně – Pokud je na trampolíně v jednu chvíli více uživatelů než jeden, riziko úrazu se významně zvyšuje. Skákající osoby do sebe můžou narazit, skočit na sebe, či vypadnout ven. Riziko zranění je vždy největší pro nejmenší a nelehčí osoby.



- Nastupování a sestupování – Nevytahujte se nahoru pomocí krytu pružin, nevstupujte na pružiny, neskákejte na trampolínu z vyšších poloh (žebřík, střecha, terasa, ...). Neskákejte z trampolíny na zem. Malým dětem při nastupování



a sestupování pomozte. Při sestupu jděte na okraj skákací plochy, přidrže se pevně rámu a vstupte na zem či žebřík.

– Rám a pružiny – při skákání dbejte a to, abyste dopadali vždy do středu trampolíny. Na kryt pružin se nesmí ani skákat ani vstupovat.

– Ztráta kontroly – Při kontrolovaných skocích skokan dopadne do stejného bodu, ze kterého vyskočil. Dříve než budete provádět obtížné skoky, musíte perfektně zvládnout ty základní. Pokud je skokan unaven, existuje větší riziko ztráty kontroly. Pro opětovné dosažení kontroly nad skokem musí být kolena narovnána.



– Vliv alkoholu a léků – Vliv látek, které ovlivňují dobu reakce, schopnost odhadu, prostorové vidění a koordinační schopnost, významně zvyšuje riziko úrazu.

– Cizí předměty – Na trampolíně, pod trampolínou, ani v jejím bezprostředním okolí se v době používání nesmí nacházet cizí předměty. Při skákání nedrže nic v ruce. Prostor nad trampolínou

musí být volný, zejména pozor na větve a elektrické dráty.

– Špatně udržovaná trampolína – jakýkoliv neodborný zásah zvyšuje riziko úrazu. Trampolína se musí před každým použitím prohlédnout a opotřebované či vadné díly neprodleně vyměnit. Až do doby úplné opravy se trampolína nesmí používat.

– Špatné počasí – Mokrá skákací plocha je velmi kluzká a poryvy větru mohou způsobit ztrátu kontroly.

– Neomezený přístup – v době, kdy se trampolína nepoužívá, umístěte žebřík na bezpečné místo.

ZAMEZENÍ ÚRAZŮM

– Role uživatele – základní znalost trampolíny je nutná pro udržení bezpečnosti. Všichni uživatelé si nejprve musí osvojit techniku kontrolovaného nízkého skoku než přistoupí k nácviku komplikovanějších skoků.

– Role dozoru – dozírající osoba musí znát a uplatňovat zásady bezpečného provozu. Všechny uživatele musí odborně instruovat ještě před vstupem na trampolínu. Pokud nelze zajistit odborný dozor, je třeba trampolínu demontovat a uložit na bezpečném místě chráněném zámkem a proti vlivu počasí. Dozorující osoba zodpovídá za to, že se na trampolínu umístí bezpečnostní plaketa a že uživatelé znají možná rizika a způsoby, jak jim předcházet.

POŠKOZENÍ VÝROBKU

- Používejte pouze originální náhradní díly. Opravy smí provádět pouze kvalifikované osoby. Neodborné zásahy mohou snížit bezpečnost trampolíny.
- Chraňte trampolínu proti vlhkosti a vysokým teplotám. Během chladnějších ročních období uložte trampolínu do suché místnosti.
- Nepoužívejte trampolínu za deště či větru. Při špatném počasí doporučujeme ji uklidit na chráněné místo.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

- Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
- Reklamační záruka se řídí právním řádem ČR.
- Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
- Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
- Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
- Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

- Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
- Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
- Vady způsobené mechanickým poškozením.
- Vady způsobené vlivem živelných sil.
- Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
- Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
- Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
- Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.

RADY K MONTÁŽI

- Na montáž trampolíny je zapotřebí dvou dospělých osob v odpovídající fyzické kondici.
- Před samotnou montáží si pečlivě přečtěte veškeré pokyny.
- Po odstranění a likvidaci obalového materiálu si všechny díly, které jsou obsaženy v balení, rozložte na volné místo. Získáte tak přehled a montáž vám to zjednoduší.
- S nářadím zacházejte opatrně.
- Po smontování trampolíny zkontrolujte znovu všechny šrouby a spoje, zda správně dosedají a jsou dotažené.
- Mezi trampolínou a dalšími předměty (především zdroji napětí, větvemi, hračkami, bazény, atd.) musí být minimální vzdálenost 8m.
- Trampolína musí být umístěna na rovném, pevném, protiskluzovém a stejnorodém podkladu. Ideální je tráva na zahradě.
- Kovový rám trampolíny je vodič, proto dejte pozor, aby nepřišel do styku s elektrickým proudem (zejména pozor při bouři).
- Při montáži používejte ochranné rukavice.

TIPY

- Stabilitu trampolíny můžete zvýšit umístěním pytlů s pískem v nohách trampolíny.
- Skákejte bez bot. Poškození skákací plochy trampolíny např. botami, či jiným ostrým předmětem není kryto zárukou.
- Během používání trampolíny nekuřte.
- Nepokládejte na trampolínu cigarety, ostré předměty nebo jakékoliv jiné předměty, které by mohly způsobit poškození. Na mechanické poškození se záruka nevztahuje.
- Po požití alkoholu, léků, či jiných návykových látek, trampolínu nepoužívejte.
- Nesedejte na kryt pružin, snižuje to jeho životnost.
- Na nerovném povrchu se může trampolína převrhnout. Tvrdší podklad či nadměrný trénink mohou rám poškodit, na což se záruka nevztahuje.
- Nevystavujte trampolínu otevřenému ohni.
- Dbejte, aby trampolínu používaly pouze oprávněné osoby.
- Neskákejte na trampolínu, pokud je skákací plocha mokrá.
- Při nárazovém větru se trampolína nesmí používat a doporučuje se ji buď demontovat nebo dodatečně zajistit např. ukotvením, které je možno zakoupit jako příslušenství.
- Kryt pružin je vyroben z UV odolného materiálu, přesto pokud se trampolína delší dobu nepoužívá, doporučuje se ho uložit někam dovnitř.
- Smontovaná trampolína by se již neměla přesouvat. Pokud je to nezbytně nutné, je třeba, aby asistovaly nejméně čtyři dospělé osoby a váha trampolíny se tak rovnoměrně rozložila. Trampolína se musí přenášet horizontálně, a pokud by se rám posunul, je opět zapotřebí 4 osob k nápravě.

ÚDRŽBA

Pravidelně trampolínu kontrolujte, zda její části nejsou příliš opotřebené či vadné. Na výměnu používejte pouze originální náhradní díly. Jen tak zůstane zachována funkčnost a bezpečnost trampolíny.

Konstrukce trampolíny je pozinkovaná, přesto se na ní časem může vytvořit rez. Tomu lze zamezit aplikací vazelíny (nebo jiným mazivem) na otvory pro pružiny a spojovací body. Zajistíte tím delší životnost rámu.

Trampolínu čistěte vlhkým hadrem, nepoužívejte žádné chemikálie či abrazivní prostředky, které by mohly povrch poškodit.

Balení prosím zlikvidujte odpovídajícím způsobem.

SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY



KROK 1

Zasaňte prodlužovací části nohou do nohou základny a upevněte šrouby. Stejně postupujte u všech nohou trampolíny.

KROK 2

Spojte všechny části rámu do sebe tak, aby po spojení posledních dvou dílů vytvořily kruh. Spojení posledních dvou dílů rámu vyžaduje pomoc druhé osoby. Druhá osoba by měla držet opačnou stranu rámu, zatímco vy spojíte oba konce kruhu.



Snadný a pohodlný



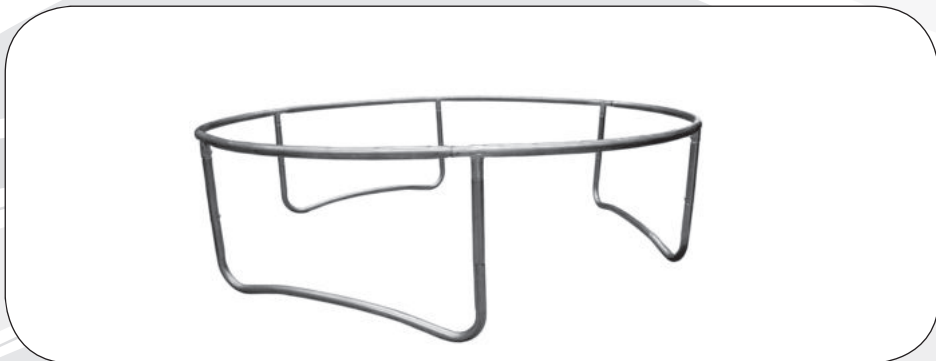
KROK Č.3

Připojte nohy, které jste si připravili v kroku č.1, k rámu trampolíny.



KROK Č. 4

Všechny spoje nohou s rámem zajistěte šrouby a pevně je utáhněte.



KROK Č.5

V této fázi by trampolína měla vypadat jako na obrázku výše.

nákup na internetu



KROK Č.6

Skákací plocha musí být umístěna logem nahoru. První čtyři pružiny zahákněte vždy proti sobě tak, aby vytvořily tvar kříže. Tím dojde k souměrnému napnutí skákací plochy. Stejným způsobem umístěte zbývající pružiny.

UPOZORNĚNÍ: pro napínání pružin použijte napínací nástroj, který je součástí balení. Při napínání pružin věnujte zvýšenou pozornost ochraně očí a rukou.



KROK Č.7

Po napnutí všech pružin by měla vaše trampolína vypadat jako na obrázku výše.



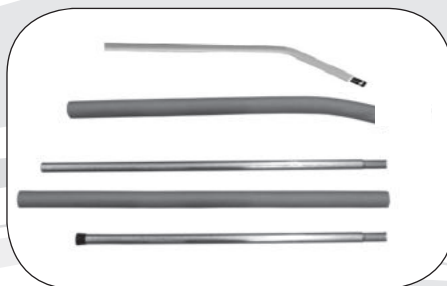
KROK Č.8

Navlékněte kryt pružin po celém obvodu trampolíny tak, aby pružiny byly kompletně zakryty.



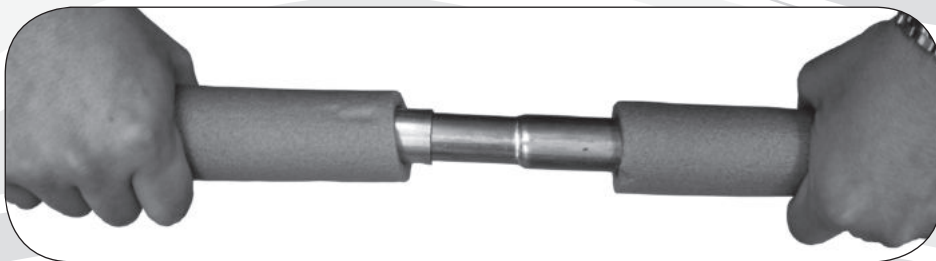
KROK Č.9

Upevněte kryt pružin pomocí stahovacích šňůrek.



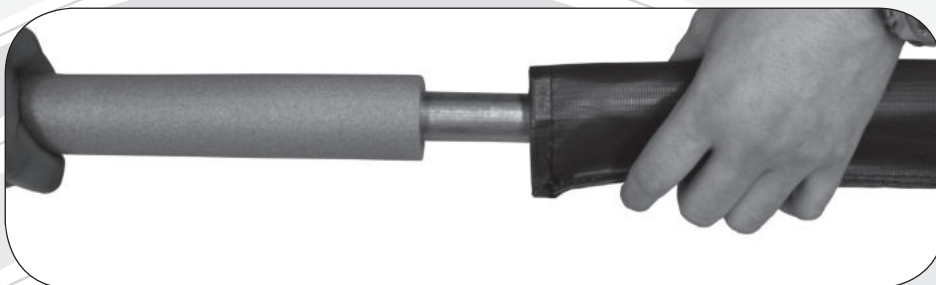
KROK Č.10

Nyní si připravte všechny díly nohou ochranné sítě.



KROK Č.11

Jednotlivé díly tyče ochranné sítě zasuňte do sebe a následně na ni navlékněte pěnový chránič. Stejným způsobem zkompleťujte všechny ostatní tyče ochranné sítě.



KROK Č.12

Na tyče s pěnovým chráničem navlékněte ochranný rukáv. Po úplném natažení rukávu zajistěte oba dva konce stahovací šňůrkou.



KROK Č.13

Rovnoměrně rozložte ochrannou síť na plochu trampolíny tak, aby tunýlek na horním lemu byl nahoře.



KROK Č.14

Připravíme si sestavu kovových tyčí pro upevnění a napnutí ochranné sítě. Tyče složíte tak, aby tvořily dva souvislé pruty, které budeme následně provlékat tunýlkem na horním lemu ochranné sítě.



KROK Č.15

Kovové pruty, které jsme sestavili v kroku č. 14, provlékeme tunýlkem v horním lemu ochranné sítě po celém jejím obvodu.



KROK Č.16

Oba kovové pruty spojíme tak, aby tvořily kružnici. Tím vyztužíme horní okraj ochranné sítě.



KROK Č.17

Takto vypadá ochranná síť s kovovou obručí, která je takto připravena k dalším krokům montáže.



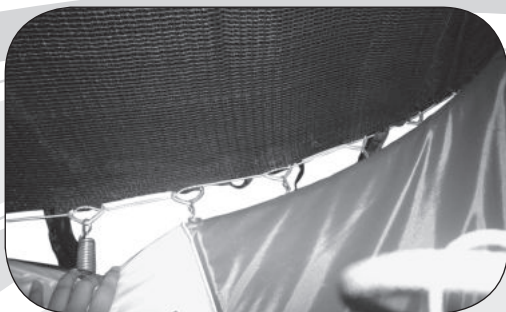
KROK Č.18

Montáž tyčí ochranné sítě proved'te pomocí montážních svorek. Každá tyč je k noze trampolíny připevněna vždy dvěma montážními svorkami a jedním šroubem.



KROK Č.19

Připojte tyče ochranné sítě ke konstrukci trampolíny. Takto by měla vypadat vaše trampolína po montáži tyčí ochranné sítě.



KROK Č.20

Před konečným zvednutím ochranné sítě je nutné její dolní okraj připevnit pomocí bezpečnostního lanka. Nadzvedněte kryt pružin a provlékejte bezpečnostní lanko střídavě oky sítě a kotvicími oky pro pružiny. Tím docílíte pevnějšího ukotvení obruče, které budete provádět v kroku č.21.



KROK Č.21

Za asistence druhé osoby vyzvedneme ochrannou síť s obručí a postupně budeme obruč upevňovat do držáků ochranné sítě.



KROK Č.22

Gratulujeme, nyní je vaše trampolína připravena k použití. Nezapomeňte dbát bezpečnostních pokynů, které jsou v první části této příručky.

KONTROLA TRAMPOLÍNY PO MONTÁŽI

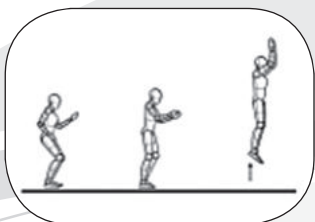
- Podívejte se na trampolínu zespodu a ujistěte se, že jsou všechny pružiny pevně zaháknuté v rámu a bezpečnostní lanko ochranné sítě správně provlečeno a přivázáno.
- Zkontrolujte stabilitu podloží.
- Ujistěte se, že kryt pružiny plně zakrývá a je správně upevněný.
- Zkontrolujte, zda jsou tyče bezpečnostní sítě dobře připevněny k rámu trampolíny.
- Zkontrolujte funkci zipu a přezek u vstupu.

Po provedení všech kontrol lehce skákejte 5 minut ve středu trampolíny. Trampolína je nyní připravena k použití, přejeme pěknou zábavu. Kontrolu je třeba provést vždy před prvním použitím a poté pravidelně opakovat.

Pokud některý díl chybí nebo se vyskytly jiné problémy, obraťte se na vašeho prodejce a trampolínu zatím nepoužívejte.

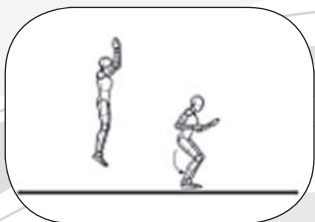
ZÁKLADNÍ TECHNIKY SKÁKÁNÍ

Nesprávná technika skákání může zapříčinit úraz, proto si následující kapitoly dobře prostudujte.



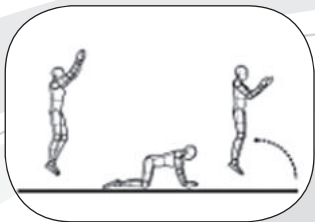
ZÁKLADNÍ SKOK

- start ze stoje, nohy rozkročeny na šíři ramen, oči směřují na skákač plochu
- máchněte rukama dopředu a otáčejte jimi nahoru
- ve výskoku dejte chodidla k sobě
- při dopadu jsou nohy opět od sebe na šíři ramen



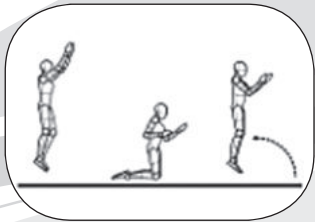
PŘERUŠOVACÍ MANÉVR

- pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět
- začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím můžete skok přerušit



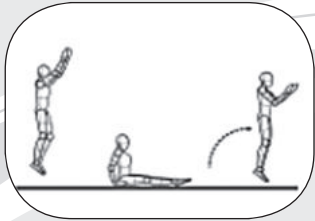
SKOK NA RUCE/ KOLENA

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na ruce a kolena, záda držte rovně
- dejte pozor na dobrý dopad na čtyři, výška není důležitá



SKOK NA KOLENA

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
- skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru

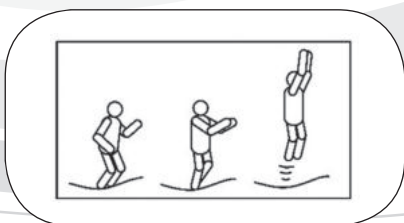


SKOK DO SEDU

- dopadněte v ploché poloze do sedu
- ruce dejte vedle boků
- s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy

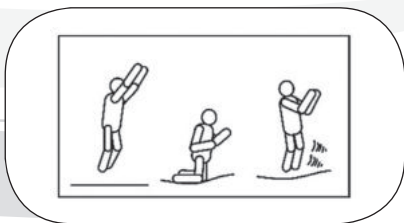
TRÉNINKOVÝ PLÁN

Dříve než si troufnete na obtížnější varianty, postupujte podle tréninkového plánu, abyste zvládli základní skoky. Dříve než začnete s tréninkem, měli byste si pečlivě přečíst bezpečnostní pokyny a také vám musí být jasná nutnost jejich dodržování. Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnicích platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.



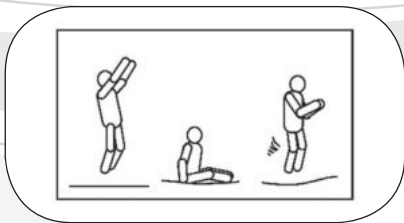
1. LEKCE

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena – předvedení a praktické provádění



2. LEKCE

- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena



3. LEKCE

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích

Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku provedení skoků. Následující hru lze hrát za účelem postupného

přivýkání uživatelů na trampolínu: Hráč č.1 začne jedním skokem, hráč č.2 tento skok zopakuje a přidá další. Hráči se střídají a vždy jeden skok přidají. Ten, kdo dokáže provést všechny skoky až do konce, se stane vítězem. I zde je důležité, aby všechny skoky byly skákány kontrolovaně! Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolín. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat vždy pouze jeden uživatel, nikoli dva a více lidí naráz.

ZÁKAZNICKÉ INFORMACE / KONTAKT

www.marimex.cz

MARIMEX.cz®
BAZÉNY • INFRAZAUNY • TRAMPOLÍNY

Libušská 264, Praha 4
 Infolinka: 261 222 111
 E-mail: info@marimex.cz
 NÁVOD 2014
 Chyby v tisku vyhrazeny

www.marimex.cz

Bezpečnostní plaketa

(umístit na trampolínu)

Trampolína

- Nepoužívejte trampolínu bez dozírající osoby, která je seznámena s bezpečnostními pravidly.
- Nedělejte přemety.
- Na trampolíně může skákat vždy jen jedna osoba.
- Pokud je skákací plocha mokrá, trampolínu nepoužívejte.
- Neskákejte na trampolínu z výše umístěného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek a látek ovlivňujících schopnost koordinace a dobu reakce.
- Nepoužívejte trampolínu jako pomůcku k přeskokům z objektu na objekt.
- Neskákejte příliš vysoko, skok je bezpečný pouze do té výšky, dokud dokážete dopadnout zpátky na prostředek.
- Pod trampolínou se nesmí nacházet žádné předměty, osoby ani zvířata.
- Prostor nad trampolínou musí být volný.
- Pokud jsou zhoršené větrné podmínky, trampolínu nepoužívejte.
- Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
- Nepoužívejte trampolínu bez krytu pružin a ochranných obalů.
- Trampolína musí být umístěna v dobře osvětleném prostoru.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části na svém místě a v dobrém stavu.
- Trampolína je určena pouze pro domácí použití.

VAROVÁNÍ Nevhodné pro děti do 3 let. Nedostatečné motorické schopnosti. Nebezpečí zranění.

VAROVÁNÍ Používat pod přímým dozorem dospělé osoby.

Bezpečnostní síť

- Trampolíny vyšší než 50 cm se nedoporučují používat dětem mladším než 6 let bez dozoru.
- Neskákejte do bezpečnostní sítě.
- Nelezte na síť, ani nepodlézejte pod ní.
- Před každým použitím trampolíny bezpečnostní síť zkontrolujte, zda není poškozená. Pokud ano, trampolínu nepoužívejte.
- Zip u vchodu musí být před použitím úplně zapnut a zajištěn přezkami.

Výrobce: Marimex CZ, s.r.o., Praha