

X
POWER



RECEPTY

DOMO



COOL GREEN

INGREDIENCE

- hrst listového špenátu
- 2 natě řapíkatého celeru
- ½ jablka
- ½ hrušky
- ½ citronu
- semínka Alfalfa (klíčky)
- hrstka koriandru
- hrstka petržele
- 5 kostek ledu
- 100 ml vody

INGREDIENCIE

- hrst listového špenátu
- 2 vňate stopkového zeleru
- ½ jablká
- ½ hrušky
- ½ citróna
- semienka Alfalfa (klíčky)
- hŕstka koriandra
- hŕstka petržlenu
- 5 kociek ľadu
- 100 ml vody



GREEN SHOT

INGREDIENCE

- 1 okurka
- ½ jablka
- ½ hrušky
- 2 hrsti špenátu
- kousek zázvoru (cca 3cm)
- šťáva z 1 citronu

INGREDIENCIE

- 1 uhorka
- ½ jablká
- ½ hrušky
- 2 hrste špenátu
- kúsok zázvoru (cca 3cm)
- šťava z 1 citróna

SMOOTHIE TI VŽDY
ZVEDNE NÁLADU!

STRAWBERRY SIMPLICITY

INGREDIENCE

- 2 hrsti jahod (200g)
- hrst malin (60g)
- 3dl pomerančové šťavy

INGREDIENCIE

- 2 hrste jahôd (200g)
- hrst malín (60g)
- 3dl pomarančovej šťavy





PRECIOUS PEARS

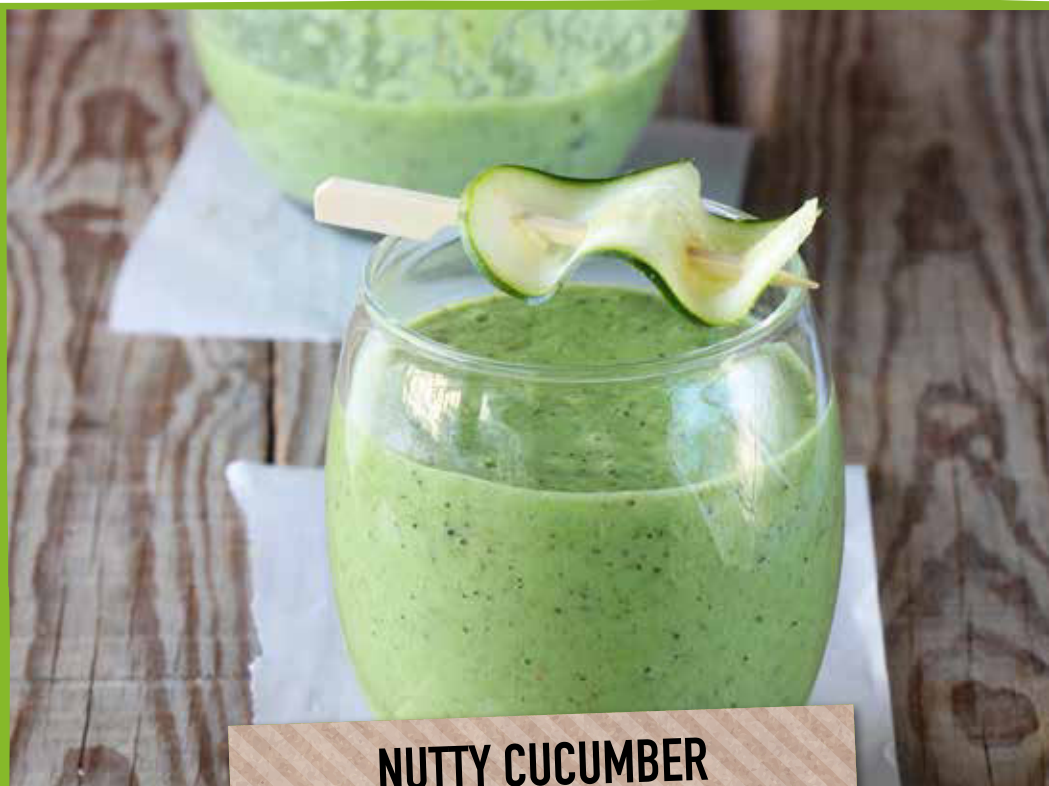
INGREDIENCE

- 2 hrušky
- hrst špenátu
- možno pridať 5 kostek ledu

INGREDIENCIE

- 2 hrušky
- hrst špenátu
- možno pridať 5 kociek ľadu

TO NEJVĚTŠÍ BOHATSVÍ JE ZDRAVÍ!



NUTTY CUCUMBER

INGREDIENCE

- šťáva z polky citronu
- 8 para-ořechů
- 1 banán
- 1 okurka
- hrst koriandru
- 5 kostek ledu
- 100ml vody

INGREDIENCIE

- šťava z polovice citróna
- 8 para-orechov
- 1 banán
- 1 uhorka
- hrst koriandra
- 5 kociek ľadu
- 100ml vody

ŽIVOT JE JAKO SMOOTHIE. CO DO
NĚHO VLOŽÍŠ, TO OD NĚJ MŮŽEŠ OČEKÁVAT.



RED LOVE

INGREDIENCE

- 1 mrkev
- 1 jablko
- 1 červená řepa
- 1 nať řapíkatého celeru
- 100ml vody

INGREDIENCIE

- 1 mrkva
- 1 jablko
- 1 červená repa
- 1 vňať zeleru
- 100ml vody



COCO BANANA

INGREDIENCIE

- hrst špenátu
- 1 banán
- ¼ okurky
- plátek ananasu (cca 2 cm)
- 150ml kokosové vody
- 1 čajová lžička Chia semínek
- 5 kostek ledu

INGREDIENCIE

- hrst špenátu
- 1 banán
- ¼ uhorky
- plátek ananásu (cca 2 cm)
- 150ml kokosovej vody
- 1 čajová lyžička Chia semienok
- 5 kociek ľadu



EXOTIC SWEET

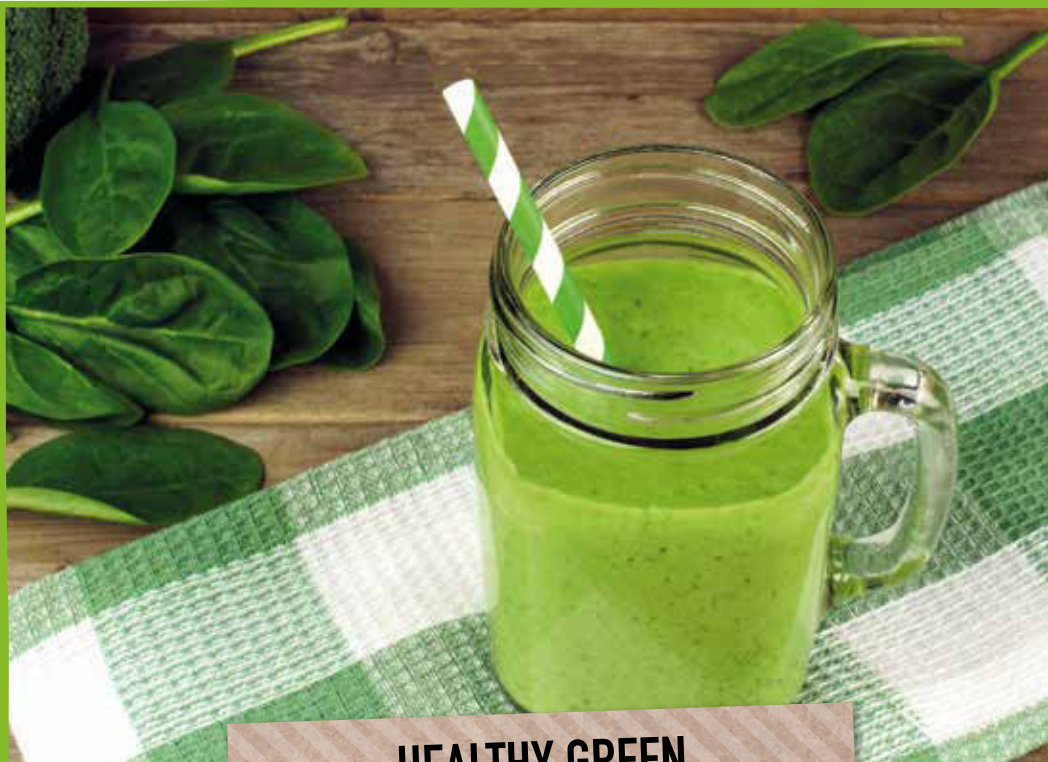
INGREDIENCE

- 1 mango
- plátek ananasu (cca 2 cm)
- ½ limetky
- hrst koriandru
- 10 kostek ledu

INGREDIENCIE

- 1 mango
- plátok ananásu (cca 2 cm)
- ½ limetky
- hrst koriandra
- 10 kociek ľadu

DOKTORE JDI VEN,
MÁM SVŮJ SMOOTHIE DEN.



HEALTHY GREEN

INGREDIENCE

- ½ okurky
- 1 nať řapíkatého celeru
- ½ zeleného jablka
- hrst špenátu
- šťáva z půlky limetky
- 1,5 cm zázvoru
- 5 kostek ledu

INGREDIENCIE

- ½ uhorky
- 1 vňať zeleru
- ½ zeleného jablka
- hrst špenátu
- šťava z polovice limetky
- 1,5 cm zázvoru
- 5 kociek ľadu

ŠTĚSTÍ SI NEKOUPIŠ,
ALE SMOOTHIE SI UDĚLAT MŮŽEŠ.



FABULOUS FENNEL

INGREDIENCE

- ¼ fenyklu
- ¼ okurky
- 2 sladké brambory
- hrst máty
- hrst petržele
- šťáva z ¼ limetky
- 3 kostky ľadu
- 100ml vody

INGREDIENCIE

- ¼ feniklu
- ¼ uhorky
- 2 sladké zemiaky
- hrst mäty
- hrst petržlenu
- šťava z ¼ limetky
- 3 kocky ľadu
- 100ml vody

Tip:

Nejdříve si zvolte velikost láhve a následně všechny ingredience upravte v požadovaném poměru, tak aby se objemově vešly dovnitř.

Tip:

Pokud si chcete tvořit vlastní recepty, nebojte se do nich zakombinovat různé druhy semínek či ořechů. Mají velkou výživovou hodnotu a mixér si s nimi hravě poradí.

DOMO

DOMO Elektro

Dompel 9 · 2200 Herentals · Belgium

Tel. +32 14 21 71 91 · linea@linea2000.be · www.domo-elektro.be