

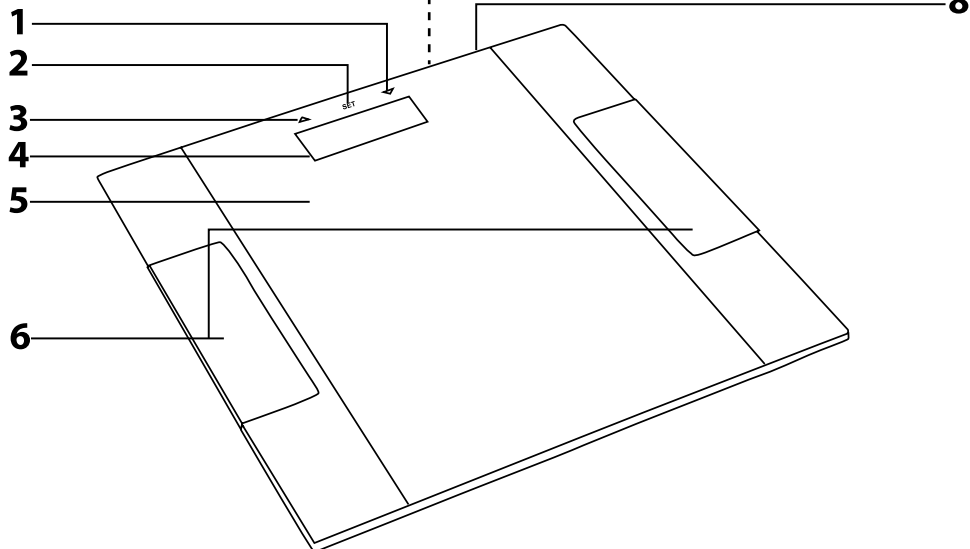
SENCOR®

SBS 5050BK
SBS 5051WH

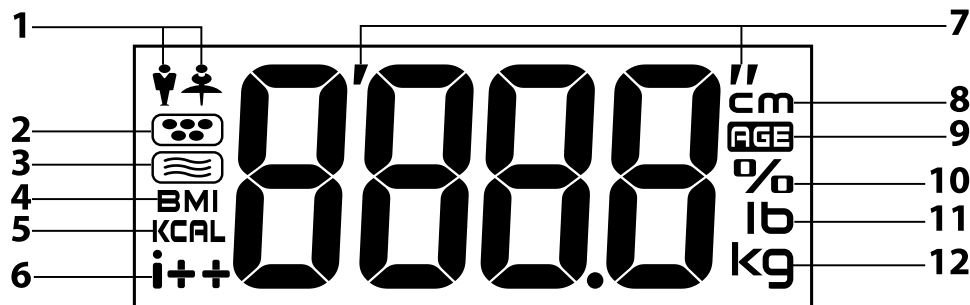


CZ ■ Osobní fitness váha

A

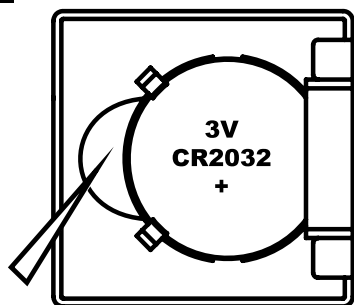


B

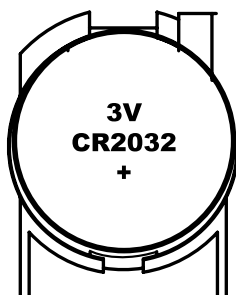


C

1



2



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Před použitím tohoto spotřebiče se prosím seznámte s návodem k jeho obsluze, a to i v případě, že jste již obeznáni s používáním spotřebičů podobného typu. Spotřebič používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.
- Minimálně po dobu trvání zákonného práva z vadného plnění, případně záruky za jakost doporučujeme uschovat originální přepravní karton, balicí materiál, pokladní doklad a potvrzení o rozsahu odpovědnosti prodávajícího nebo záruční list. V případě přepravy doporučujeme zabalit spotřebič opět do originální krabice od výrobce.
- Spotřebič je určen pro použití v domácnosti, kancelářích a podobných prostorech. Nepoužívejte jej pro komerční, lékařské nebo jiné účely.
- Tento spotřebič mohou používat děti a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dozorem.
- Děti by měly být pod dozorem, aby se zajistilo, že si se spotřebičem nebudou hrát.
- Spotřebič nepoužívejte venku, neumísťujte jej na nestabilní povrchy nebo do blízkosti otevřeného ohně a jiných zdrojů tepla.
- Spotřebič nevystavujte přímému slunečnímu záření nebo vysoké vlhkosti a nepoužívejte jej v nadměrně prašném prostředí.
- Dbejte na to, aby byl spotřebič umístěn na rovném, hladkém, tvrdém a stabilním povrchu. To platí zejména při použití spotřebiče. Jinak může dojít k nepřesnostem ve vážení.
- Spotřebič nepoužívejte v dosahu silného elektromagnetického pole.
- Než vstoupíte na vázicí plochu, ujistěte se, že její povrch není vlhký a že nemáte mokrá chodidla. V opačném případě hrozí nebezpečí uklouznutí.
- Na spotřebič neskákejte a nepřekračujte jeho maximální váživost. Jinak by mohlo dojít k jeho poškození.
- V režimu vážení hmotnosti s měřením a analýzou tělesných parametrů je třeba stát na vázicí ploše čistými bosými chodidly, přičemž obě chodidla musí být umístěna na elektrodách.
- Naměřené hodnoty tuku a vody v těle jsou pouze orientační. Nevynucujte z nich lékařské závěry. Pokud se naměřené hodnoty výrazně liší od normálu, doporučujeme konzultovat tento stav s lékařem nebo výživovým poradcem. O doporučení vhodných opatření pro dosažení optimální tělesné hmotnosti požádejte rovněž svého lékaře nebo výživového poradce.
- Odchylky měření obsahu vody a tuku v těle mohou být větší u osob starších 70 let a profesionálních sportovců.
- Použití funkce měření tuku a vody v těle se nedoporučuje:
 - osobám s implantovaným kardiostimulátorem nebo jiným lékařským implantátem,
 - těhotným ženám,
 - osobám se symptomy edému (otoku) nebo osobám podstupujícím léčbu dialýzou.
- Děti mladší 10 let a osoby starší 100 let mohou tento spotřebič používat pouze v režimu vážení hmotnosti.
- Spotřebič nepoužívejte k odkládání předmětů. Skladujte jej ve vodorovné poloze a dbejte na to, aby na něm nebyly umístěny žádné předměty.
- I když je míra rizika vytečení lithiové baterie velmi nízká, vyjměte baterii ze spotřebiče, pokud se rozhodnete, že jej nebudete delší dobu používat. Pokud by baterie vytekla do vnitřního prostoru spotřebiče, mohlo by dojít k jeho poškození.
- Pro napájení spotřebiče nepoužívejte dobijecí baterie.
- Baterie uchovávejte mimo dosah dětí, protože v jejich přítomnosti mohou představovat nebezpečí. Pokud by dítě spolkló baterii, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

- Spotřebič udržujte v čistotě. Při čištění dbejte pokynů uvedených v kapitole Čištění a údržba. Spotřebič neponořujte do vody nebo jiné tekutiny ani jej neoplachujte pod tekoucí vodou.
- Spotřebič neopravujte sami ani jej nijak neupravujte. Veškeré opravy světe autorizovanému servisnímu středisku. Zásahem do spotřebiče se vystavujete riziku ztráty zákonného práva z vadného plnění, případně záruky za jakost.

POPIS VÁHY

- | | |
|---|--|
| A1 Dotykové tlačítko ▼ | A6 Kovové elektrody pro měření tuku a vody v těle. |
| A2 Dotykové tlačítko SET | A7 Přepínač jednotek hmotnosti je umístěn vespod váhy. |
| A3 Dotykové tlačítko ▲ | A8 Prostor pro uložení baterie (bez vyobrazení) nachází se vespod váhy. |
| A4 LCD displej | |
| A5 Vázicí plocha z tvrzeného bezpečnostního skla o tloušťce 6 mm | |

POPIS DISPLEJE

- | | |
|---|--|
| B1 Pohlaví (muž/žena) | B7 Imperiální jednotka délky |
| B2 Podíl tělesného tuku | B8 Metrická jednotka délky |
| B3 Podíl vody v těle | B9 Věk |
| B4 Index tělesné hmotnosti (BMI) | B10 Procento |
| B5 Jednotka energie | B11 Imperiální jednotka hmotnosti |
| B6 Grafické zobrazení naměřeného podílu tělesného tuku | B12 Metrická jednotka hmotnosti |

PRINCIP MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU A VODY

- Tato osobní fitness váha je vybavena funkcí měření a analýzy tělesných parametrů. Stanovení podílu tělesného tuku a vody je založeno na metodě bioelektrické impedance analýzy (BIA). Metoda BIA umožňuje určit tyto hodnoty na základě elektrického odporu lidských tkání, který se měří pomocí slabého elektrického impulsu. Na základě odlišnosti elektrického odporu jednotlivých lidských tkání dojde k výpočtu podílu tělesného tuku a vody.
- K vysílání elektrického impulsu a jeho zpětnému snímání slouží kovové elektrody **A6**, které jsou umístěny na vázicí ploše **A5** tak, aby došlo k uzavření měřicího okruhu při postavení obou chodidel na vázicí plochu **A5**.

ZDROJ NAPÁJENÍ

- Součástí balení této váhy je 1 ks lithiové baterie typu CR 2032 (1× 3 V). Baterie je uložena v prostoru **A8**. Před prvním použitím odstraňte z prostoru **A8** izolační pásku, která zabraňuje vybíjení baterie předtím, než se výrobek dostane ke spotřebiteli.
- Výměnu baterie proveďte, když se na displeji **A4** se zobrazí údaj „Lo“ (slabá baterie) nebo když se displej **A4** nerozsvítí po naštápnutí na vázicí plochu **A5** nebo po stisknutí tlačítka SET **A2**. Pro výměnu baterie sejměte kryt prostoru **A8**. Vyjměte vybitou baterii a vložte místo ní novou baterii stejného typu. Dbejte na to, aby byla dodržena správná polarita a aby baterie řádně zapadla na své místo. Kryt uzavřete.
- Způsob uložení baterie v prostoru **A8** se liší v závislosti na typu váhy. Níže jsou uvedeny možnosti, jak postupovat při vyjmutí baterie:
 - Pro vyjmutí baterie použijte předmět s tupým hrotem, viz obrázek C1.
 - Baterii mírně stlačte dolů. Tím dojde k jejímu uvolnění z prostoru **A8** a následně ji lze snadno vyjmout, viz obrázek C2.



Upozornění:

Pro napájení tohoto spotřebiče používejte pouze baterie typu CR 2032. Nepoužívejte dobijecí baterie.

POUŽITÍ VÁHY

- Váhu umístěte na rovný, hladký, tvrdý a stabilní povrch. Neumísťujte ji na koberec nebo jiný měkký povrch, jinak může být zkreslen výsledek vážení.

- Při vážení stůjte klidně a nenaklánějte se. Pro porovnávání výsledků je třeba provádět vážení ve stejnou denní dobu, to nejlépe ráno. Výsledky vážení ovlivňuje oblečení, které máte na sobě, stejně jako jídlo a pití, které zkonsumujete před vážením.
- Vážení hmotnosti s měřením a analýzou tělesných parametrů je třeba provádět naboso, přičemž obě chodidla musí být umístěna na elektrodách **A6**.

1. REŽIM VÁŽENÍ HMOTNOSTI

- Váha je vybavena funkcí „Auto-On“, která automaticky zahájí proces vážení ihned po nastoupení na vážící plochu **A5**.
- Stoupnete si oběma chodidly na vážící plochu **A5** a vyčkejte až se na displeji **A4** ustálí údaj o naměřené hmotnosti. Údaj o naměřené hmotnosti jednou zabliká a po chvíli se váha automaticky vypne.

2. REŽIM VÁŽENÍ HMOTNOSTI S MĚŘENÍM A ANALÝZOU TĚLESNÝCH PARAMETRŮ

- Stisknete tlačítko **SET A2** a zadejte osobní parametry. Po instalaci baterie a při prvním spuštění jsou výchozí parametry nastaveny následovně: osobní kód uživatele P-01, pohlaví – žena, výška 165 cm (5'05.0") a věk 25 let. Nastavení osobních parametrů lze provést v rozsahu: osobní kód uživatele P-01 až P-12, pohlaví – žena/muž, výška 100 až 250 cm (3'03.5" – 8'032.5") a věk 10 až 100 let.
- K výběru osobního kódu použijte tlačítka **A1** a **A3**. Pro potvrzení nastavení stisknete tlačítko **SET A2**. Tlačítka **A1** a **A3** zvolte pohlaví a volbu potvrďte stisknutím tlačítka **SET A2**. Stejným způsobem nastavte výšku a věk. Jakmile zadáte věk, klepněte na vážící plochu **A5** nebo vyčkejte 6 sekund. Na displeji **A4** se zobrazí nulová hmotnost a po několika sekundách se váha automaticky vypne.



Poznámka:

Pokud v režimu nastavování parametrů nestisknete žádné tlačítko během 6 sekund, na displeji **A4** se zobrazí nulová hmotnost. Tím je signalizováno, že může být zahájeno vážení s měřením a analýzou tělesných parametrů. Parametry, které jste nastavili předtím, než se váha přepnula do režimu vážení, jsou automaticky uloženy v paměti. Stisknutím a přidržením tlačítka **SET A2** po dobu 3 sekund se můžete vrátit zpět do režimu nastavení osobních parametrů.

- K zapnutí váhy stisknete tlačítko **SET A2**. Tlačítka **A1** a **A3** zvolte kód uživatele, pod kterým jsou uloženy vaše osobní parametry. Chodidlem klepněte na vážící plochu **A5**. Na displeji **A4** se zobrazí nulová hmotnost. Ujistěte se, že vaše chodidla jsou čistá a suchá a nastupte na vážící plochu **A5** tak, aby obě chodidla spočívala na elektrodách **A6**. Jinak nedojde k měření a analýze tělesných parametrů. Na váze stůjte klidně a vyčkejte, dokud se na displeji **A4** neustálí údaj o vaší hmotnosti. Naměřený údaj o hmotnosti jednou zabliká. Následně dochází k analýze tělesných parametrů a naměřených hodnot. Během krátké chvíle se na displeji **A4** třikrát postupně zobrazí údaj o naměřené hmotnosti, podíl tělesného tuku v % s grafickým zobrazením podílu tělesného tuku, obsah vody v těle v %, index tělesné hmotnosti (BMI) a doporučený denní příjem energie v kcal (BMR). Poté se váha automaticky vypne.

3. HODNOCENÍ TĚLESNÝCH PARAMETRŮ

- Lidské tělo obsahuje průměrně 45–85 % vody, přičemž obsah vody ve svalstvu se pohybuje okolo 90 % a u tukové tkáně okolo 45 %. Zatímco u kojenců může být obsah vody v těle až 85 %, s přibývajícím věkem podíl vody v těle klesá, dehydratují se tělesné proteiny a ubývá mimobuněčné tekutiny. Staří lidé se díky této skutečnosti pohybují obsahem vody ve svém těle pod hranici 55 %. Muž v produktivním věku má obsah vody v těle průměrně 62 % a žena průměrně 56 %. Nižší hodnota u žen je dána vyšším obsahem tělesného tuku.
- Normální podíl tukové tkáně by se měl pohybovat u mužů v rozsahu 15–25 %. U žen je fyziologicky dán vyšší podíl tuku a sice 18–28 %. S rostoucím věkem podíl tuku stoupá, např. u žen nad 50 let je normální podíl tuku v těle do 33–35 %.

Věk	Tělesný tuk (Z)	Hydratace (Z)	Tělesný tuk (M)	Hydratace (M)	Hodnocení stavu	Grafické zobrazení na displeji
≤ 30	4,0–16,0 %	66,0–57,8 %	4,0–11,0 %	66,0–61,2 %	Velmi nízký podíl tělesného tuku	i – –
	16,1–20,5 %	57,7–54,7 %	11,1–15,5 %	61,1–58,1 %	Nízký podíl tělesného tuku	i –
	20,6–25,0 %	54,6–51,6 %	15,6–20,0 %	58,0–55,0 %	Normální podíl tělesného tuku	i
	25,1–30,5 %	51,5–47,8 %	20,1–24,5 %	54,9–51,9 %	Vysoký podíl tělesného tuku	i +
> 30	30,6–60,0 %	47,7–27,5 %	24,6–60,0 %	51,8–27,5 %	Velmi vysoký podíl tělesného tuku	i + +
	4,0–20,0 %	66,0–55,0 %	4,0–15,0 %	66,0–58,4 %	Velmi nízký podíl tělesného tuku	i – –
	20,1–25,0 %	54,9–51,6 %	15,1–19,5 %	58,3–55,3 %	Nízký podíl tělesného tuku	i –
	25,1–30,0 %	51,5–48,1 %	19,6–24,0 %	55,2–52,3 %	Normální podíl tělesného tuku	i
	30,1–35,0 %	48,0–44,7 %	24,1–28,5 %	52,2–49,2 %	Vysoký podíl tělesného tuku	i +
	35,1–60,0 %	44,6–27,5 %	28,6–60,0 %	49,1–27,5 %	Velmi vysoký podíl tělesného tuku	i + +



Poznámka:

Výše uvedený údaj mají pouze informativní charakter.

4. DOPORUČENÝ DENNÍ PŘÍJEM ENERGIE

- Při analýze tělesných parametrů a naměřených hodnot dochází k výpočtu doporučeného denního příjmu energie (BMR). To je energie nezbytná pro zajištění základních životních pochodů organismu v klidovém režimu za 24 h. Ve výpočtu BMR je zohledněna váha, výška, věk a pohlaví. Jakákoliv duševní či fyzická činnost, jako je třeba běh, chůze apod., energetickou spotřebu zvyšuje, což je třeba zohlednit v celkovém denním energetickém příjmu. Čím je člověk aktivnější, tím se denní energetická spotřeba zvyšuje.
- Chcete-li zhubnout, neúčinnějším způsobem je odpovídající denní příjem energie, vyvážený jídelníček a dostatečné množství pohybových aktivit.

5. FUNKCE AUTOMATICKÉHO ROZPOZNÁNÍ UŽIVATELE

- Nastupte na vážící plochu **A5** tak, aby obě chodidla spočívala na elektrodách **A6**. Během krátké chvíle se na displeji **A4** zobrazí údaj o naměřené hmotnosti. Pokud je v paměti váhy uložen údaj podobný naměřené hmotnosti (v rozmezí do ± 2 kg / $\pm 4,4$ lb), na displeji **A4** se zobrazí kód uživatele a spustí se analýza tělesných parametrů a naměřených hodnot. Na displeji **A4** se postupně třikrát zobrazí údaj o naměřené hmotnosti, podíl tělesného tuku v % s grafickým zobrazením podílu tělesného tuku, obsah vody v těle v %, index tělesné hmotnosti (BMI) a doporučený denní příjem energie v kcal (BMR). Poté se váha automaticky vypne.



Poznámka:

K automatickému rozpoznání uživatele nedojde, pokud nemáte obě chodidla umístěná na elektrodách **A6**, pokud nebyla nalezena podobná hodnota nebo pokud nejsou uloženy v paměti žádné osobní parametry. Po zobrazení naměřené hmotnosti dojde k automatickému vypnutí váhy. Pokud jsou uloženy v paměti dva nebo více podobných výsledků vážení, výsledek je přiřazen uživateli s nejbližší hodnotou. Pokud jsou v paměti uloženy dvě stejné hodnoty, naměřená hodnota je automaticky přiřazena uživateli s nižším kódem.

6. VYVOLÁNÍ PAMĚTI

- Stisknutím tlačítka **SET A2** zapněte váhu. Na displeji **A4** se zobrazí kód uživatele, který použil váhu naposledy nebo výchozí nastavení. K výběru osobního kódu uživatele, jehož data chcete zobrazit, použijte tlačítka **A1** a **A3**. Vyčkejte 6 sekund, nebo klepněte chodidlem na vázící plochu **A5**. Na displeji **A4** se zobrazí nulová hmotnost. Stiskněte tlačítko **A3** k přepnutí do režimu zobrazení údajů uložených v paměti. Na displeji **A4** se třikrát postupně zobrazí výsledky posledního měření, tj. naměřená hmotnost, podíl tělesného tuku v % s grafickým zobrazením podílu tělesného tuku, obsah vody v těle v %, index tělesné hmotnosti (BMI) a doporučený denní příjem energie v kcal (BMR). Poté se váha automaticky vypne. Pro rychlejší listování mezi zobrazenými údaji můžete použít tlačítka **A1** a **A3**.

7. PŘEHLED HLÁŠENÍ ZOBRAZENÝCH NA DISPLEJI

- Pokud se na displeji **A4** zobrazí údaj „C“, když sestoupíte váhy, znamená to, že došlo k chybě při vážení. Vážení zopakujte.
- Pokud dojde k překročení maximální váživosti, na displeji **A4** se zobrazí údaj „Err“. Aby nedošlo k poškození váhy, je třeba sestoupit z vázící plochy **A5**.
- Pokud se na displeji **A4** zobrazí údaj „ErrL“, znamená to, že podíl naměřeného tělesného tuku je příliš nízký.
- Pokud se na displeji **A4** zobrazí údaj „ErrH“, znamená to, že podíl naměřeného tělesného tuku je příliš vysoký.
- Když se na displeji **A4** se zobrazí údaj „Lo“, znamená to, že baterie je téměř vybitá.

8. VOLBA JEDNOTEK HMTNOSTI

- Přepínač **A7** umožňuje volit mezi metrickou (kg) a imperiální (lb) jednotkou hmotnosti.
- Konverze jednotek se provádí stisknutím přepínače **A7**, když je váha zapnutá.



Poznámka:

1 kg (kilogram) = 2,2 lb (liber)
1 lb (libra) = 0,454 kg (kilogramu)

9. VÁŽIVOST A PŘESNOST VÁŽENÍ

- Maximální váživost je 150 kg / 330 lb. Pokud dojde k překročení maximální váživosti, na displeji **A4** se zobrazí údaj „Err“. Aby nedošlo k poškození váhy, je třeba sestoupit z vázící plochy **A5**.
- Přesnost vážení $\pm 100 \text{ g} / \pm 0,2 \text{ lb}$ nemusí být zaručena u předmětů o hmotnosti nižší než 2 kg / 4,4 lb.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- Pro čištění váhy použijte lehce navlhlý hadřík. Poté vše řádně vytřete dosucha. Dbejte na to, aby při čištění nevnikla voda do prostoru **A8**.
- K čištění nepoužívejte drátěnky, čisticí prostředky s abrazivním účinkem, ředidla apod. Jinak může dojít k poškození čistěného povrchu.
- Váhu neponořujte do vody nebo jiné tekutiny ani ji neoplachujte pod tekoucí vodou.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájení.....	1× 3V baterie typu CR 2032
Váživost	150 kg / 330 lb
Přesnost vážení	100 g / 0,2 lb
Volba jednotek hmotnosti	kg/ lb
Rozsah měření tělesného tuku	4–60 %
Přesnost měření tělesného tuku	0,1 %
Rozsah měření vody v těle	27,5–66 %
Přesnost měření vody v těle	0,1 %
Přesnost výpočtu BMI	0,1
Přesnost výpočtu doporučeného denního příjmu energie (BMR).....	1 kcal
Paměť.....	pro 12 uživatelů

Změny textu a technických specifikací vyhrazeny.

POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.

LIKVIDACE POUŽITÝCH BATERIÍ



Baterie obsahují látky škodlivé pro životní prostředí, a proto nepatří do běžného komunálního odpadu. Použité baterie odevzdejte k řádné likvidaci na místech určených k jejich zpětnému odběru.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech anebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového produktu.

Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa.

Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Pro podnikové subjekty v zemích Evropské unie

Chcete-li likvidovat elektrická a elektronická zařízení, vyžádejte si potřebné informace od svého prodejce nebo dodavatele.

Likvidace v ostatních zemích mimo Evropskou unii

Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.



Tento výrobek splňuje veškeré základní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.